

Muzykoterapia

Temat: „Rozwijanie pączków” - Zabawa rozluźniająca.



Zabawa rozluźniająca w parach:)

Dziecko (pączek kwiatu) przysiada na piętach, kładzie głowę na kolanach i chowa ją między ramionami, a druga osoba (promyk słońca) ostrożnie i powoli swoimi rękami otwiera „pączek”. Po wykonaniu ćwiczenia następuje zamiana ról.



**Link do muzyki**

<https://www.youtube.com/watch?v=kzTQ9fjforY>

Opracowała, Svitlana Pavlenko