

Muzykoterapia

Temat: Improwizacja taneczna „Taniec kwiatów”



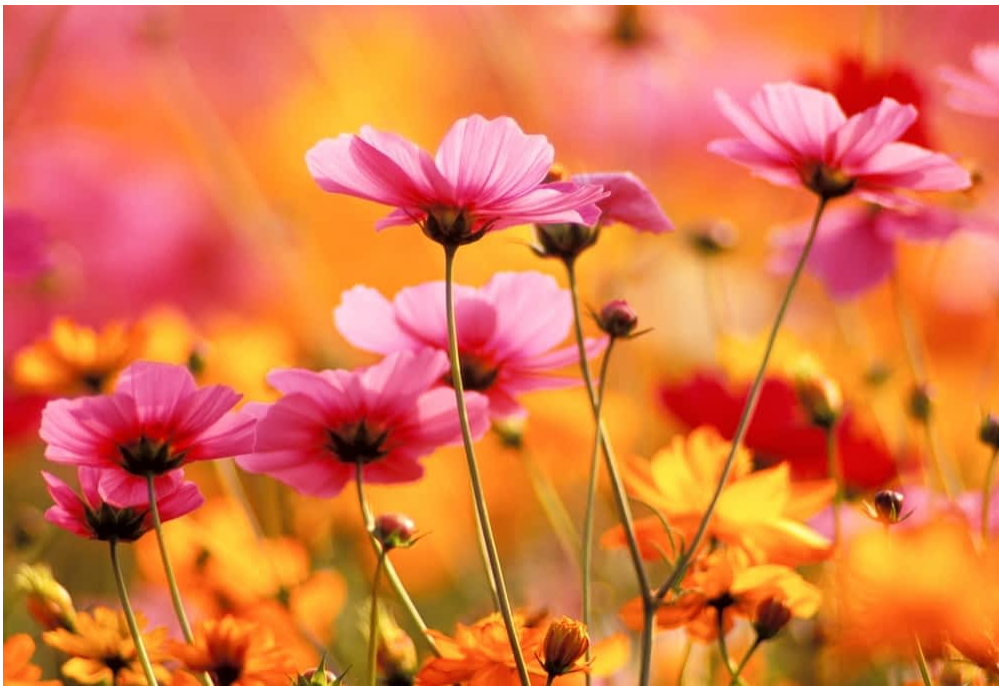
Faza odreagowania zawiera krótkie, dość szybkie ćwiczenia ruchowe, stosowane w celu zmniejszenia napięcia psychofizycznego – zadania wykonywane są na tle muzyki dynamicznej, o wyraźnie zaznaczonym rytmie. Stosuje się też tu swobodny, spontaniczny taniec.





Polecenie:

Dziecko indywidualnie i według własnego pomysłu tańczy z chustami w rytm pogodnej muzyki.



Piotr Czajkowski – “Walc kwiatów” z baletu Dziadek do orzechów.

<https://www.youtube.com/watch?v=V8S4hvHavOc>

Opracowała, Svitlana Pavlenko