

Muzykoterapia
Temat: Odprężenie.



Czas na muzyczny środek odprężający. Jak myślicie? Jaka muzyka sprawdzi się najlepiej? Z pewnością będą to utwory, których tempo jest wolniejsze. Wywołuje ono najczęściej nastroje o charakterze spokoju, odprężenia. Ważne jest również aby rytm nie był zbyt gwałtowny i energiczny, a bardziej statyczny.

Dziś będziemy interpretować muzykę za pomocą ilustracji.

Polecenie:

Wysłuchaj utworu **Hansa Zimmera**

„Droga życia”, z filmu „Ostatni Samuraj” Zinterpretuj muzykę, tworząc do niej ilustrację.





<https://www.youtube.com/watch?v=EUYpKwgq1M>

Opracowała, Svitlana Pavlenko