

Muzykoterapia SP Kl 2D, 2F, 2E, 2G

Temat: "Podmuchy wiatru" - ćwiczenia oddechowe.



Zapraszam na zabawę oddechową z wykorzystaniem szyfonowych chustek.



Dziecko trzyma przed sobą chustę i dmuchając na nią, stara się poruszyć lekko najpierw prawy róg, potem lewy, a na końcu mocnymi dmuchnięciami wprawia w ruch całą chustę.



Joseph Haydn – Serenada

<https://www.youtube.com/watch?v=Sknj-0Bpk7k>

Opracowała, Svitlana Pavlenko