

Dzień dobry,

Na dzisiejszych zajęciach z treningu umiejętności społecznych chciałabym zwrócić Twoją uwagę na fakt, iż wokół Ciebie, wokół nas są inni ludzie, którzy wysyłają nam różne sygnały swoim zachowaniem, tym, co i jak mówią, co pokazuje ich ciało. Ważne jest, abyś potrafił jak najczęściej wychwycić takie sygnały i uczył się, w jaki sposób na nie reagować. Tej umiejętności reagowania na drugiego człowieka uczymy się wszyscy. Często człowiek zaskakuje nas swoim zachowaniem.

Jestem ciekawa, jak zareagowałbyś w sytuacjach pokazanych na zdjęciu. Oto kilka przykładów. Pod każdym zdjęciem napisz proszę jak Ty byś zareagował, co byś zrobił, co powiedział?



W tej sytuacji



W tej sytuacji.....



W tej sytuacji



W tej sytuacji



W tej sytuacji

