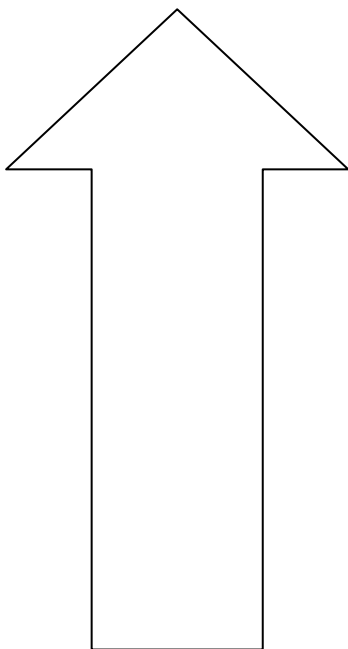


Dzień dobry,

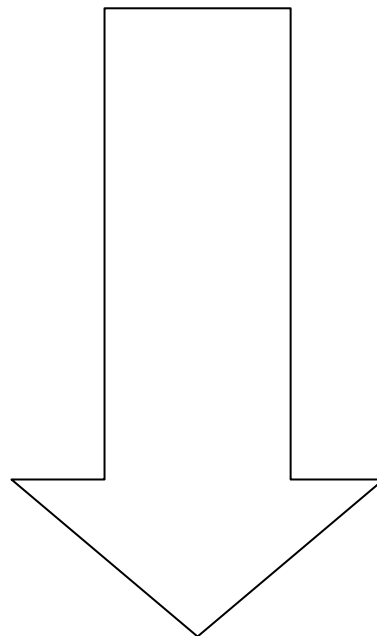
Na dzisiejszych zajęciach chciałabym , abyś zastanowił/a się nad tym, czego potrzebujesz w swoim życiu i co jest dla Ciebie ważne.

Na początku chciałabym się Ciebie zapytać : których czynności, aktywności w swoim życiu potrzebowałbyś więcej, a których mniej? Jak to jest u Ciebie? Proszę napisz to na strzałkach.

**POTRZEBUJĘ WIĘCEJ**

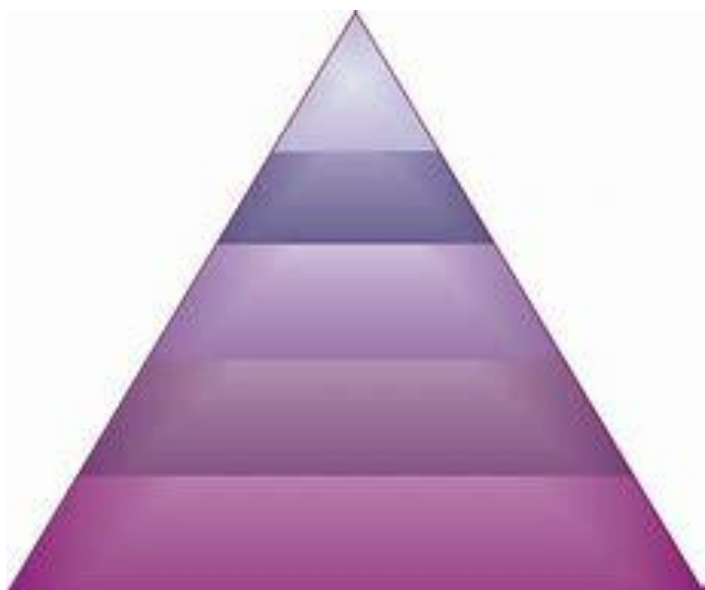


**POTRZEBUJĘ MNIEJ**



A co jest dla Ciebie ważne w życiu? Jakie wartości są dla Ciebie istotne? Rodzina, przyjaciele, kontakty z ludźmi, zabawa, odpoczynek, marzenia.....? Hmm... i tak możemy wymieniać i wymieniać, bo dla każdego z nas co innego jest ważne.

Przygotowałam dla Ciebie taką oto piramidę. Zaznacz proszę na piramidzie, co jest dla Ciebie ważne.



Jestem ciekawa Twoich odpowiedzi!

Aneta Trojanowska