

Dzień dobry,

Na dzisiejszych zajęciach chciałabym, abyś zwróciła uwagę na gesty , mimikę twarzy , postawę ciała, ton głosu Twoich domowników w różnych sytuacjach społecznych. To, o czym Ci wspomniałam, to jest tak zwana komunikacja niewerbalna. Możemy wyrazić swoje emocje, nastrój, samopoczucie za pośrednictwem słów, ale też mowy ciała. Nasze ciało potrafi bardzo wiele wyrazić i pokazać innym ludziom.

*Kiedy jesteś zła/zły , zaciskasz pięści, marszczysz brwi.*

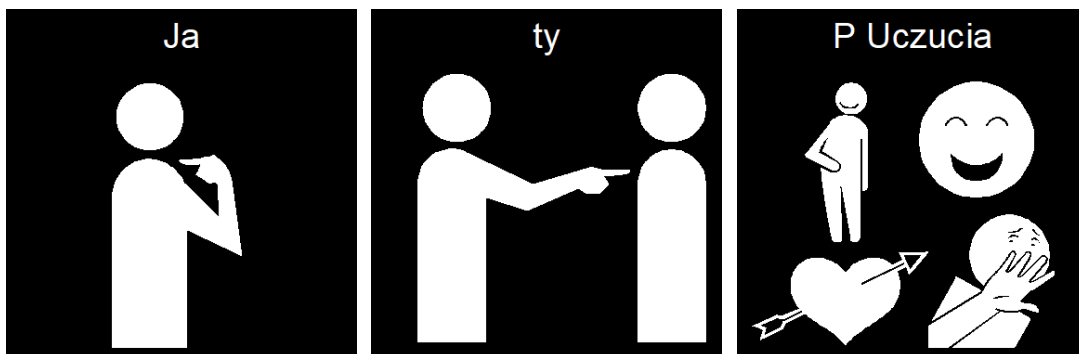
*Kiedy jesteś smutna/y, schylasz głowę w dół, płaczesz.*

*Kiedy jesteś radosna/y, skaczesz, śmiejesz się głośno, Twoje kąciki ust unoszą się do góry.*

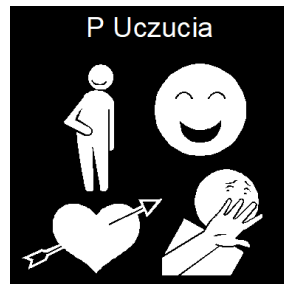
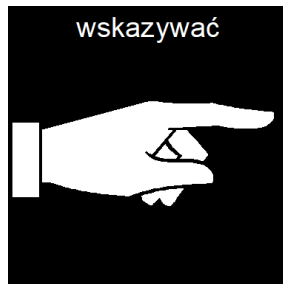
*Kiedy mówię szybko, głośno, może to oznaczać, że jestem zdenerwowana/y.*

*Kiedy stoję z głową spuszczoną w dół, pochylonymi plecami, może to oznaczać, że czegoś się boję.*

Tak właśnie nasze ciało pokazuje różne emocje.



Oprócz obserwacji Twoich domowników, poproszę Cię jeszcze o to, abyś nazwała i/lub wskazała to, co widzisz na zdjęciach.





Dziękuję

Aneta Trojanowska