

Muzykoterapia

Temat: Poprawa i ożywienie nastroju.



Muzyka świetnie sprawdzi się również jako środek na polepszenie humoru. Zastanówmy się najpierw, w jaki sposób się to odbywa.

Muzyka powstała po to, by oddziaływać na nasze uczucia. Emocje, które odczuwamy, wywoływane są przez konkretne elementy składające się na nią.

W tym przypadku, aby muzyka mogła spełnić swoją rolę, powinna mieć charakter radosny, wzbudzać w nas szczęście, radość. Służą temu dość szybkie tempa utworów oraz dźwięki wysokie, mające oddziaływanie poprawiające humor.

W tym wypadku śmiało przypisać można kompozycje rosyjskiego mistrza – **Piotra Czajkowskiego**. Jego muzyka podbiła serca słuchaczy.



Polecenie:



Wysłuchaj utworu **Taniec wieszczki cukrowej**. Czy jesteś w stanie wskazać, które instrumenty wykonują poniższy fragment? Czy słuchając tego utworu poprawił Ci się humor?

https://www.youtube.com/watch?v=Wz_f9B4pPtg

Opracowała, Svitlana Pavlenko