

Muzykoterapia

Temat: Zabawa ruchowa z wykorzystaniem balonów „Radosne balony”.



Zabawa polega na podbijaniu balonu różnymi częściami ciała w rytm muzyki.

Polecenie: Najpierw podbijają balon swobodnie (dowolnymi częściami ciała), a następnie według poleceń.

1. głową
2. ręką
3. palcem wskazującym
4. palcem u nogi
5. łokciem
6. nosem
7. ramieniem
8. kciukiem

link do muzyki:

<https://www.youtube.com/watch?v=drTYkXzZpzg>

Opracowała, Svitlana Pavlenko