

Muzykoterapia

Temat: Zabawa ruchowo-naśladowcza „Poranek w Afryce”.



Prowadzący opowiada dziecku następującą historię (dopasowując „tempo” opowiadania do charakteru melodii), którą wraz z dzieckiem ilustruje ruchem i gestem:

„Wyobraźmy sobie, że jesteśmy w Afryce, gdzie właśnie wstaje kolejny dzień. Stańmy w kręgu, a będzie nam łatwiej obserwować budzący się świat dzikich zwierząt. Pierwsze promienie słońca nieśmiało przedzierają się przez dzikie zarośla. W oddali widać zaspanego jeszcze słońca, który leniwie wyciąga trąbę. Z kolei mała zgrabnie się przeciąga i ochoczo podskakuje. Popatrzmy w górę – tam papuga rozkłada swoje barwne skrzydła i właśnie wzbija się do lotu. A dziki królik nieśmiało wystawia z norki swój pyszczek i patrzy z uwagą, bo oto nadchodzi król zwierząt – lew. Lew dumnie kroczy, potrząsając swoją bujną grzywą i szeroko otwiera paszczę. Podległe mu zwierzęta radośnie go witają: słoń wymachuje trąbą, mała podskakuje, papuga zatacza w powietrzu kręgi, królik kica. A w ślad za nimi witają go inne zwierzęta: flaming staje na jednej nodze, krokodyl szeroko rozwiera paszczę, węże się

wiją. My jednak nie będziemy im już przeszkadzać. Ostatni raz spójrzmy na dziki świat.”



Posłuchaj:

<https://www.youtube.com/watch?v=LML6SoNE7xE>

<https://www.youtube.com/watch?v=FBqZUbKzjnk>

Opracowała, Svitlana Pavlenko