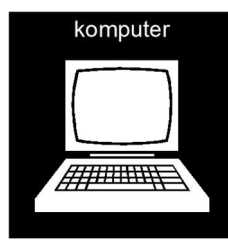


## Temat: Słońce

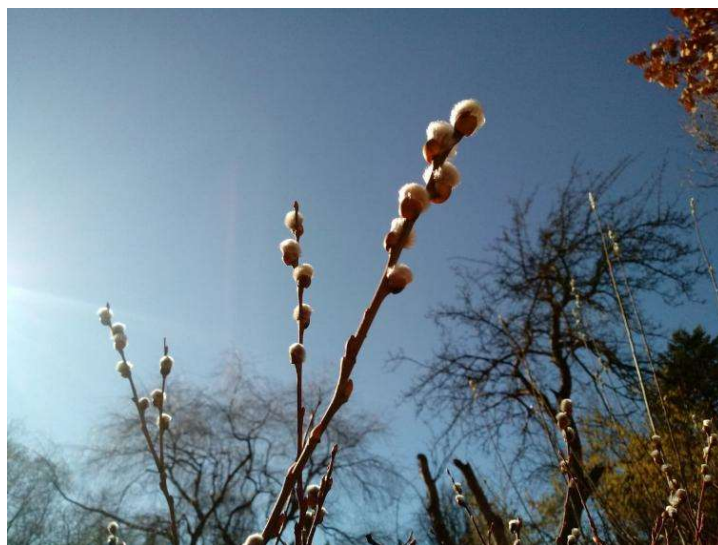
### Plan pracy:



- 
- 



Dni są coraz dłuższe, cieplejsze i słoneczne. To oznaka, że jest wiosna, przyroda budzi się do życia, świat, który nas otacza staje się coraz bardziej kolorowy i wesoły.



Wszyscy lubimy wiosnę. Częściej się wtedy uśmiechamy, mamy więcej energii do życia. Coraz więcej czasu zaczynamy spędzać poza domem, wychodzimy do parku, jedziemy nad jezioro, a słońce ogrzewa nas swoimi promieniami.

Czy zastanawiałeś się kiedyś co oprócz przyjemnego ciepła i pięknej opalenizny daje słońce? Dlaczego Słońce jest ważne w życiu człowieka?



Pozytywne cechy promieni słonecznych:

- lepsze samopoczucie – pod wpływem słońca wzrasta poziom serotoniny, która odpowiedzialna jest za dobry nastrój, dlatego to właśnie wiosną i latem czujemy przyływ energii i jesteśmy szczęśliwsi.



- pozytywnie wpływa na nasze zdrowie – pod wpływem światła słonecznego nasz organizm produkuje witaminę D, przez co wzmacnia się układ odpornościowy oraz kostny.



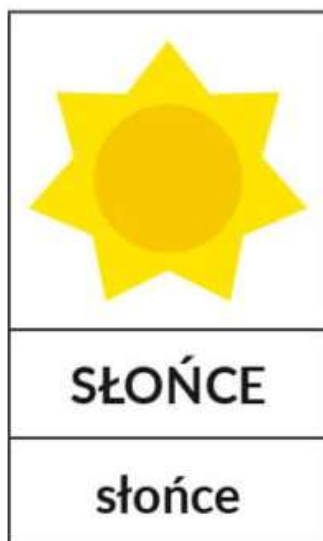
- wpływa na przebieg fotosyntezy roślin – dzięki światłu jakie daje rośliny mają dobre warunki do rozwoju.



- umożliwia otrzymanie energii elektrycznej w sposób ekologiczny, przyjazny dla człowieka i środowiska, a równocześnie oszczędny.



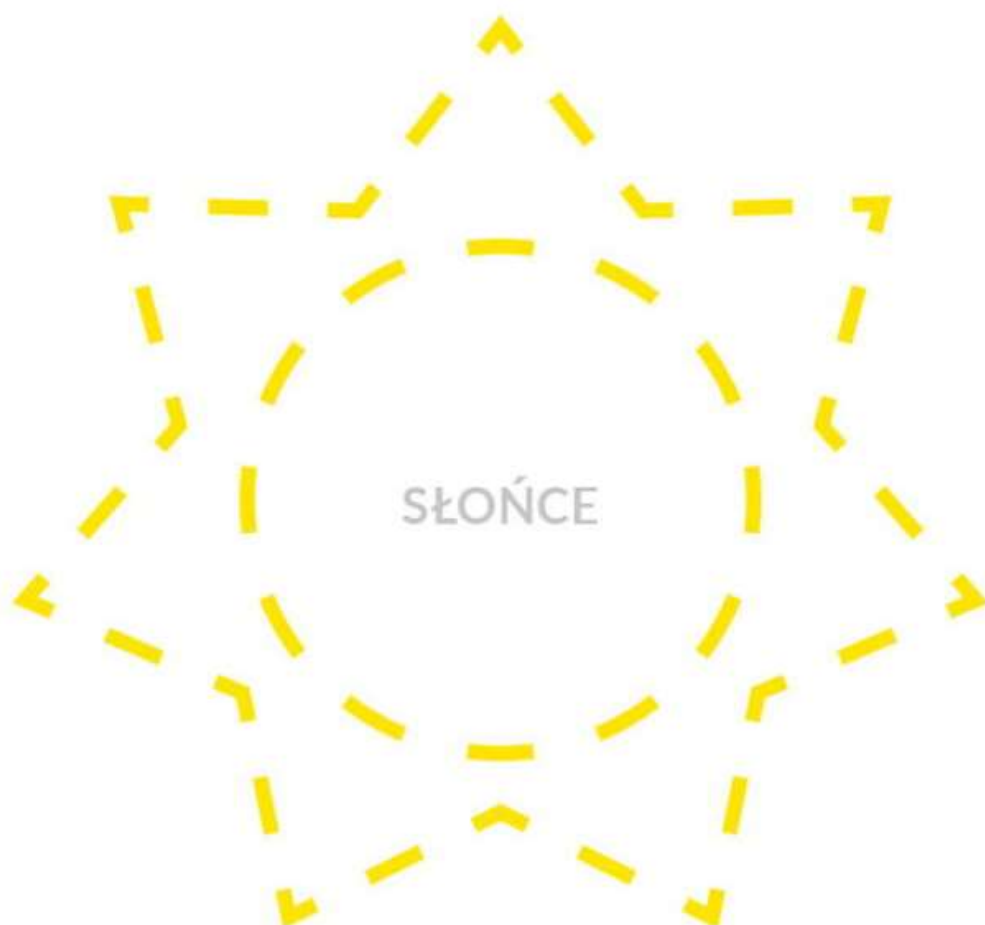
## Słódko na dziś



## Kolor na dziś



Narysuj po śladzie, używając żółtej kredki. Co narysowałeś (narysowałaś)?

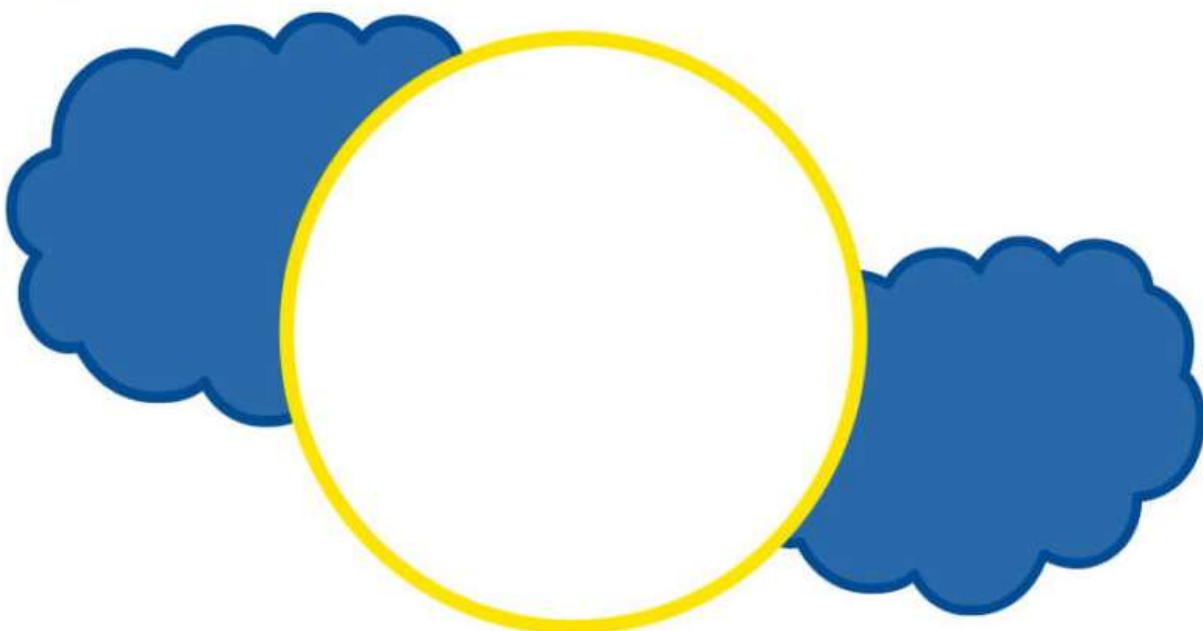




Pamiętasz?



Potnij cienkie paski żółtego papieru na drobne kawałki.  
Wyklej nimi słońce. Jakiego koloru jest słońce?



Narysuj po śladzie i pokoloruj na żółto.



Słońce daje nam wiele dobrego, jednak musimy uważać ponieważ w nadmiarze może nam zaszkodzić.

Musimy pamiętać:

- przy zbyt długim grzaniu promienie słoneczne wysuszają tereny uprawne i szkodzą roślinom,



- zbyt długie przebywanie na słońcu grozi udarem, dlatego w bardzo upalne dni trzeba być ostrożnym,



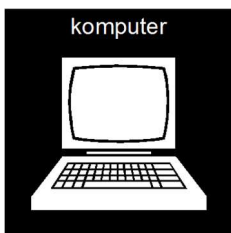
- gorące promienie słoneczne mogą również poparzyć, dlatego warto dbać o ochronę swojej skóry.



Słońce świeci w dzień, nocą na niebie możemy zauważyć księżyc.



Obejrzyj film „Dzień, noc i pory roku”  
<https://www.youtube.com/watch?v=ekY5oZDdQ4k>



„Co robimy w dzień, a co nocą” poukładaj obrazki  
<https://wordwall.net/pl/resource/6778581/noc-dzie%C5%84>

Opracowała: Joanna Wdowińska