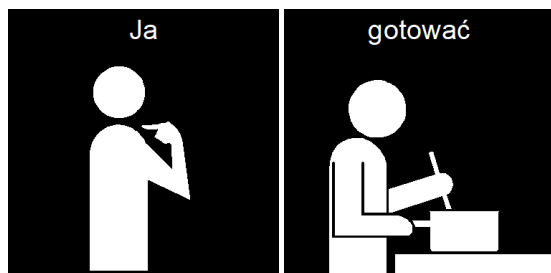


Dzień dobry,

Na dzisiejszych zajęciach zapraszam Cię do wykonania sałatki z wykorzystaniem sałaty lodowej. W tym tygodniu podejmujemy zagadnienia związane z naszym zdrowiem, dlatego też pojawia się wiele propozycji kulinarnych podczas zajęć.



Do przygotowania sałaty lodowej, oprócz sałaty lodowej, możesz wykorzystać potartą marchewkę, posiekaną cebulę, pokrojone pomidory, ogórki, paprykę, fasolę czerwoną, kukurydzę, oliwki. Tak naprawdę to, jakie dodasz dodatki do sałaty, zależy od Ciebie.

**Ja przygotowałam dla Ciebie następującą instrukcję wizualną:**

