

Dzień dobry,

Na dzisiejszych zajęciach chciałabym Ci zaproponować przygotowanie surówki z marchewki i jabłka. Do surówki możesz dodać jogurt roślinny lub bez laktozy, żeby było jeszcze zdrowiej.



Będziesz potrzebowała:

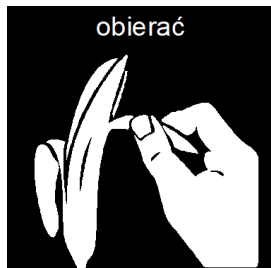




opcjonalnie



Będiesz:





Smacznego!

Aneta Trojanowska