

Kl.3b,3d

9 -10.03.2021r.

Temat: Poznajemy polskie tradycje związane z okresem Wielkiego Postu.

Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.

Witam was na kolejnej katechezie. Nasze spotkanie rozpoczniemy modlitwą: Ojcze nasz...

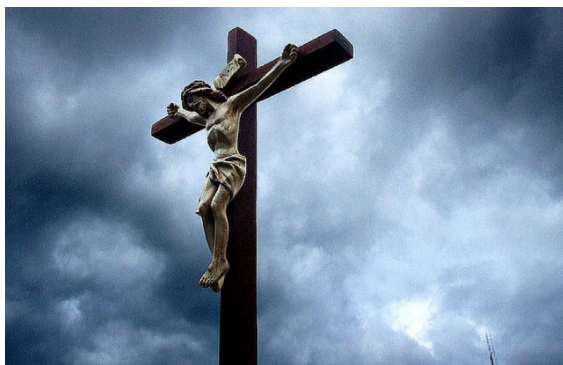
Wielki Post jest szczególnym czasem dla każdego wierzącego , czasem modlitwy, pokuty i nawrócenia. W Wielkim Poście Bóg Ociec wzywa nas do wstrzemięźliwości, nawrócenia postanowienia poprawy ze złych nawyków, grzechów. Jest to czas rozważania męki Pańskiej – Jezusa Chrystusa.

Do polskich tradycji okresu Wielkiego Postu zaliczamy procesyjny, podzielony na 14 stacji przebieg nabożeństwa „drogi krzyżowej”, nabożeństwo „gorzkich żalów” i rekolekcje wielkopostne.



Na dzisiejszej lekcji poznawać będziemy stacje Drogi Krzyżowej – naszego Zbawiciela Jezusa Chrystusa. Zapraszam was do oglądania ilustracji i wysłuchania wyjaśnień.

Zanim jednak rozpoczniemy rozważania drogi krzyżowej Pana Jezusa, spójrzcie na Krzyż – który jest znakiem zwycięstwa Syna Bożego nad grzechem i śmiercią.



**Krzyż** to znak miłości Jezusa do ludzi. Stajemy lub klękamy przy nim w czasie modlitwy. Dobry Jezus bardzo nas kocha i z miłości do nas wziął krzyż na swoje ramiona. Kiedy niósł krzyż i bardzo cierpiał, myślał o każdym z nas.

Nauczmy się modlitwy, w której dziękujemy Jezusowi za Jego cierpienie z miłości do nas. Słowo Chrystus to drugie imię Jezusa, które przypomina nam, że został On wysłany przez Boga do każdego z nas, abyśmy mogli żyć.

Jezus wiele cierpiał z miłości do nas, dlatego się modlimy:

**KTÓRYŚ ZA NAS CIERPIAŁ RANY, JEZU CHRYSSTE, ZMIŁUJ SIĘ NAM NAMI**

### **Droga Krzyżowa Pana Jezusa**

#### **Stacja I – Pan Jezus na śmierć skazany**



I



II



III

Rozważanie: Jezus, Twoi nieprzyjaciele chcieli Cię zabić, chociaż nie uczyniłeś nic złego. Pomódlmy się za tych, którzy przyczyniają się do cierpienia innych.

#### **Stacja II – Pan Jezus bierze krzyż na swoje ramiona**

Jezus, umiłowalesz nas tak bardzo, że chciałeś dźwigać ciężki krzyż. Pomóż tym, którzy cierpią, aby pamiętali, że Ty jesteś zawsze z nami.

#### **Stacja III – Jezus upada po raz pierwszy**

Jezus, na pewno podniesienie się po upadku było dla Ciebie ciężkim wysiłkiem. Proszę, bądź z nami, kiedy przeżywamy ciężkie chwile i kiedy trudno jest nam być dobrymi dla innych.



IV

#### **Stacja IV – Pan Jezus spotyka swoją Matkę**

Jezu, Maryja chciała być blisko Ciebie, choć widok Twojego cierpienia był przyczyną jej wielkiego smutku. Proszę, daj nam miłość tak silną, abyśmy mogli przynieść ulgę tym naszym bliskim, którzy cierpią.

#### **Stacja V – Szymon z Cyreny pomaga Jezusowi nieść krzyż**

Jezu, myślę, że z początku Szymon nie miał ochoty Ci pomóc. Być może później był jednak dumny z tego, że to zrobił. Pomóż nam wykorzystać każdą szansę, abyśmy byli życzliwymi dla innych.

#### **Stacja VI – Weronika ociera twarz Jezusa**

Jezu, Weronika była bardzo odważna i dobra. Pragnęła przynieść Ci ulgę i nie dbała o to co ludzie sobie o niej pomyślą. Módlmy się o tych, którzy poświęcają swój czas, aby nieść pomoc innym.



V



VI



VII



VIII



IX

#### **Stacja VII – Pan Jezus upada po raz drugi**

Jezu, kiedy ponownie upadłeś, pragnąłeś aby ktokolwiek Ci pomógł. Prosimy, bądź z tymi wszystkimi, którzy są zniechęceni i którzy potrzebują pomocy innych.

### **Stacja VIII – Jezus spotyka płaczące kobiety**

Jezu, kobiety, które płakały nad Tobą znajdowały się w krzyczącym i drwiącym z Ciebie tłumie. Pomóż wszystkim matkom, szczególnie tym, których rodziny przeżywają problemy.

### **Stacja IX – Pan Jezus po raz trzeci upada**

Jezu, to musiało być dla Ciebie tak ciężkie, wręcz niemożliwe, aby się podnieść i iść dalej. Prosimy, uwolnij tych ludzi, którzy są uzależnieni i zniewoleni swoimi nałogami.



X



XI



XII

### **Stacja X – Pan Jezus z szat obnażony**

Jezu, ta chwila musiała być dla Ciebie bardzo krępująca. Modlimy się za żyjących w biedzie, i tych którzy wstydzą się, że nie posiadają potrzebnych im rzeczy do ubrania czy jedzenia.

### **Stacja XI – Pan Jezus przybity do krzyża**

Jezu, jak bardzo musiałeś cierpieć podczas ukrzyżowania! Prosimy, bądź z tymi wszystkimi, którzy są wewnętrznie zranieni samotnością lub brakiem miłości.

### **Stacja XII – Pan Jezus umiera na krzyżu**

Jezu, kiedy umierałeś na krzyżu, modliłeś się do Ojca i myślałeś o nas z miłością. Módlmy się za wszystkich zmarłych.



XIII



XIV

### **Stacja XIII – Jezus zdjęty z krzyża**

Jezu, Twoja śmierć była bardzo bolesna dla Twojej Matki i Twoich przyjaciół. Bądź pocieszeniem dla tych, których dotknęła śmierć bliskiej osoby.

### **Stacja XIV – Jezus złożony do grobu**

Jezu, kiedy złożono Cię w grobie, Twój przyjaciele przerazili się, że nie ujrzą Ciebie nigdy więcej. Pomóż wszystkim, którzy żyją w strachu. Spraw aby doświadczyli Twojej bliskości.

<https://youtu.be/WlhmJof9BBM?list=RDcIVkwauEoP8> uwielbiam Twoje imię – pieśń wielkopostna

<https://youtu.be/8E57qGgy2q8> Malowane piaskiem – droga krzyżowa

Wyjaśnienie: Rozmyślanie nad cierpieniem Pana Jezusa pomaga poznać cenę jaką Chrystus zapłacił za nasze grzechy. Pamięć o Jego cierpieniu pomaga przyjąć i zrozumieć sens trudnych wydarzeń,, które nas spotykają, uczą jak nieść nasz codzienny krzyż. Rozważanie męki Jezusa pomaga także dostrzegać cierpienie innych bliskich i nieznanym nam osób.

Na zakończenie lekcji pomódlmy się: Panie Jezu, prosimy Cię o dobre przeżycie Wielkiego Postu, abyśmy zmienili się na lepsze i jeszcze bardziej Cię kochali. Amen.

Dziękuję za uwagę.

Bogusław Czarny