

Muzykoterapia



„Masażyki w parach” - zabawa odprężająca .

Prowadzący razem z dzieckiem tworzą parę. Jedna osoba z pary wykonuje delikatny masaż na plecach kolegi, stosując ruchy wynikające z treści wiersza. Następnie następuje zamiana ról.



Marta Bogdanowicz *Idzie pani, wietrzyk wieje*

- *Idzie pani: tup, tup, tup* (na przemian uderzamy w plecy końcami palców);
 - *dziadek z laską: stuk, stuk, stuk* (uderzamy jednym palcem);
 - *skacze dziecko: hop, hop, hop* (uderzamy dłońią);
 - *żaba robi długi skok* (uderzamy opuszkami palców w dwie odległe części pleców);
 - *wieje wietrzyk: fiu, fiu, fiu* (dmuchamy w szyję);
 - *kropi deszczyk: puk, puk, puk* (delikatnie stukamy wszystkimi palcami);
 - *deszcz ze śniegiem: chlup, chlup, chlup* (uderzamy dłońmi zwiniętymi „w miseczki”);
 - *a grad w szyby: łup, łup, łup* (lekko uderzamy pięściami);
- świeci słońko* (ruchem okrężnym gładzimy dłońią plecy);
- *wieje wietrzyk* (dmuchamy we włosy);
 - *pada deszczyk* (stukamy palcami);
 - *czujesz dreszczyk?* (lekko szczypiemy w kark).“

Link do muzyki

https://www.youtube.com/watch?v=N4o2rZmv_QU

Opracowała, Svitlana Pavlenko