**Integracja Sensoryczna** 26.01.2022r.

Propozycja dla dzieci młodszych – Przedszkole i Zerówka

 Dziś proponuję proste zabawy sensoryczne rozwijające sprawności i umiejętności ułatwiające poznawanie świata i funkcjonowanie w nim.  Poniższe zabawy nie wymagają specjalnych warunków ani nakładów finansowych a niewątpliwie przyniosą dużo radości zarówno dzieciom jak i dorosłym. Z pewnością przyczynią się do stymulacji rozwoju psychoruchowego dzieci i budowania dobrych relacji z rodzeństwem i rodzicami.

**WIELKIE SPRZĄTANIE**

DOSKONALENIE SPRAWNOŚI MANUALNEJ

* **Chwytanie i trzymanie przedmiotów**

np.: – wyciąganie i chwytanie wskazanego przedmiotu z pudełka, szuflady itp., trzymanie i przekładanie wskazanego przedmiotu z ręki do ręki, zabieranie i odkładanie konkretnych przedmiotów w konkretne miejsce ( możemy poprosić dziecko o porządkowanie swojego pokoju, lub sprzątanie po zabawie);

* **Przekładanie  przedmiotów**

np.: sprzątanie po posiłku i wkładanie rzeczy do zmywarki, sprzątanie pokoju poprzez układanie klocków do pudełka i zanoszenie na miejsce, segregowanie i piętrzenie klocków, segregowanie sztućców w szufladzie itp.

* **Przesypywanie**

np. : sprzątanie materiałów sypkich - przesypywanie kaszy, grochu, fasoli z miseczki do miseczki przy pomocy kubków, łyżek, przesypywanie przez lejek itd.

* **Przelewanie**

np.: zabawa nad miską z wodą : nabieranie wody kubkiem i przelewanie do wiaderka, przelewanie z kubka do kubka, nalewanie wody do konewki i podlewanie kwiatów. Można też bawić się w przelewanie podczas kąpieli w wannie.

* **Uderzanie**

Np.: robienie kotletów – uderzanie tłuczkiem, uderzanie czubkami palców o blat stołu w różnym tempie – zabawy paluszkowe, uderzanie całą dłonią o blat, uda, zabawa i gra na bębnach, klaskanie, wystukiwanie rytmu pięściami.

* **Gniecenie**

Np.: sprzątanie papierów i gniecenie kartek , gazety

* **Toczenie i wałkowanie**

Robienie klusek, kulek z ciasta lub modeliny