

Tańce i charakterystyczne rytmy: Polonez.



**Polonez** to polski taniec narodowy, uroczysty, dostojny, w metrum 3/4. Ma on umiarkowane tempo. W niektórych regionach polonez był znany jako *chodzony*. Dawniej poloneza tańczono na polskich dworach szlacheckich. Był także niezwykle popularny poza granicami naszego państwa. Obecnie tańcem tym zazwyczaj rozpoczyna się uroczyste bale.



**Polecenie:**

Wysłuchaj fragmentu Poloneza *Pożegnanie Ojczyzny* Michała Kleofasa Ogińskiego. Poruszaj się w takt w muzyce.



[https://www.youtube.com/watch?v=\\_rB-VBCNUdE&t=1s](https://www.youtube.com/watch?v=_rB-VBCNUdE&t=1s)

<https://www.youtube.com/watch?v=3NIwjX9kmFY>

Opracowała, Svitlana Pavlenko