

Muzykoterapia

Temat: Znajdź swoje ruchy.



Muzyka może sugerować lub narzucać sposób poruszania się. Może też być pozornie oderwana od jakości ruchu, kiedy wywołuje skojarzenia, porusza wyobraźnię - czyli być bezpośrednią inspiracją tańca, ruchu. Może prowadzić tańczących do własnych interpretacji, które nie podlegają ocenie.

Polecenie:

1. Wybierz swoją ulubioną piosenkę.
2. Znajdź swój własny ruch i zatańcz z piosenką;)

Obejrzyj film

<https://youtu.be/5TNwZDeCh3o>

Link do proponowanej muzyki

<https://www.youtube.com/watch?v=MggQSspSGU8>

Opracowała, Svitlana Pavlenko