

Muzykoterapia



Poruszaj się swobodnie w rytm tanecznej muzyki. Na sygnał prowadzącego zmień sposób poruszania się i zacznij ruszać się np.: jak starszkwie, kangury / ślimaki / ptaki / niedźwiedzie, jakby podłoga była gorącym piaskiem, jakby stopy przyklejały się do podłogi, jak samoloty / auta / pociągi, jakby ich nogi były sprężynkami, jak zmęczone / radosne /złe / obrażone / szczęśliwe przedszkolaki.



Link do muzyki

<https://www.youtube.com/watch?v=c8uxrypkqv4>

Opracowała, Svitlana Pavlenko