

## Muzykoterapia



### **Polecenie:**

Wysłuchaj **Preludium Des -dur op.28 N 15 Fryderyka Chopina**. Podczas słuchania imituj grę na instrumencie. Usiądź podobnie jak pianista, wyobraź sobie klawiaturę fortepianu i “graj” razem z prezentowanym nagraniem. W trakcie aktywnego słuchania

określ charakter utworu: smutny 🥹 czy wesoły 😊 .  
Poszczególne części wyróżnij również podczas swojej “gry”, okazując to zmianą mimiki, ruchów rąk i całego ciała.

### **link do muzyki**

<https://www.youtube.com/watch?v=R2d2spnXyLA>