

Muzykoterapia

Temat: Uspokojenie.



Czas na muzyczny środek uspokajający. Jak myślicie? Jaka muzyka sprawdzi się najlepiej? Z pewnością będą to utwory, których tempo jest wolniejsze. Wywołuje ono najczęściej nastroje o charakterze spokoju, odprężenia. Ważne jest również aby rytm nie był zbyt gwałtowny i energiczny, a bardziej statyczny.

Dziś będziemy interpretować muzykę za pomocą ilustracji.

Polecenie:

Wysłuchaj utworu **Erika Satie „Gnossienne No. 4”**. Zinterpretuj muzykę, tworząc do niej **ilustrację**.





https://www.youtube.com/watch?v=d1DodqK8KiQ&list=PLop_Vhg5eW11-ua861WBmPWgRQJAZXeN_index=26

Opracowała, Svitlana Pavlenko