

Muzykoterapia



„Podmuchy wiatru” - ćwiczenia oddechowe z wykorzystaniem szyfonowych chustek.

Dziecko trzyma przed sobą chustkę i dmuchając na nią, stara się poruszyć lekko najpierw prawy róg, potem lewy, a na końcu mocnymi dmuchnięciami wprawia w ruch całą chustkę.



Link do muzyki

Joseph Haydn – *Serenade*

<https://www.youtube.com/watch?v=okHgNrqpW3E&t=14s>



Miłej zabawy