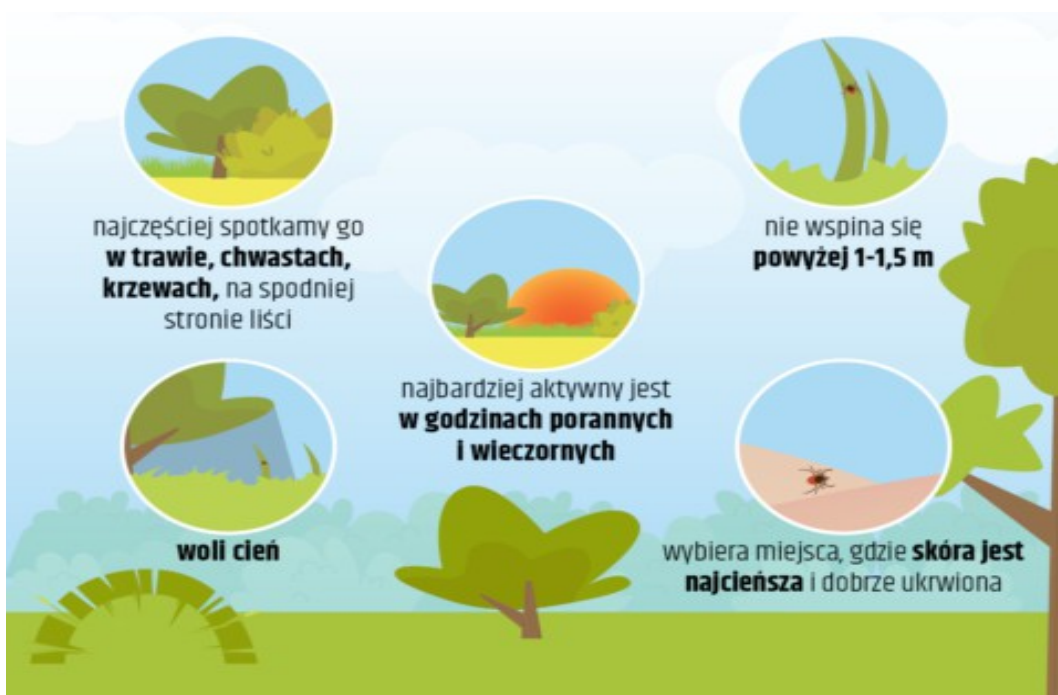


UWAGA KLESZCZE!

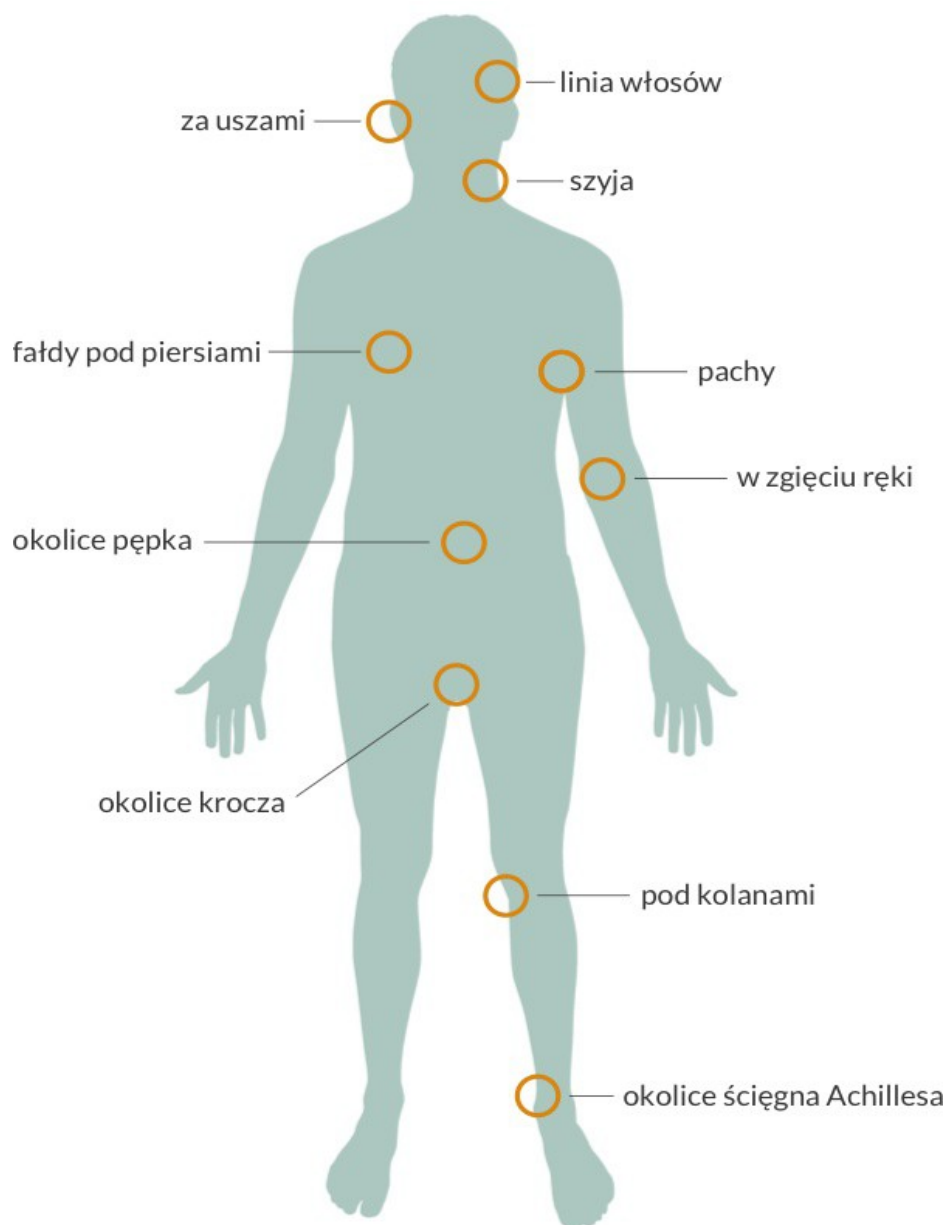


Korzystanie z wypoczynku na świeżym powietrzu, szczególnie na terenach zielonych, nad rzeką lub jeziorem zwiększa ryzyko ukąszenia przez kleszcza. Mogą one przenosić groźne dla naszego zdrowia wirusy, bakterie i pierwotniaki. Do spotkania z kleszczem najczęściej dochodzi w miejscach porośniętych trawą lub krzewami. Zarośla stanowią idealne miejsce oczekiwania na swoją „ofiara”, kleszcze najczęściej kryją się na zacienionej spodniej stronie liści, nie wyżej niż 1-1,5 m. Najbardziej aktywne są w godzinach porannych i wieczornych.



Jak uchronić się przed kleszczem?

- Odpowiednie ubranie np. długie spodnie, koszula z długim rękawem i kapelusz znacznie utrudni drogę kleszcza do naszej skóry.
- Wybierając jasną odzież jesteśmy w stanie zauważyć pasożyta i w porę go usunąć.
- Stosowanie preparatów odstrasżających kleszcze będzie stanowiło dodatkową ochronę, pamiętajmy jednak o stosowaniu ich zgodnie z zaleceniami na etykiecie.
- Po powrocie ze spaceru dokładnie obejrzymy całe ciało, kleszcze lubią miejsca, gdzie skóra jest najcieńsza: ręce, nogi, głowę- na granicy włosów i za uszami, zgięcia stawów, pachwiny oraz fałdy skórne. (na rękach, nogach, głowie – na granicy włosów i za uszami, w zgięciach stawów, w pachwinach oraz fałdach skórnych).



KARTA 91. UWAGA, KLESZCZE!

1 Przyjrzyj się obrazkom. Przeczytaj teksty.

KLESZCZE  **MOGĄ PRZENOSIĆ NIEBEZPIECZNE CHOROBY.**

ABY ZMNIJSZYĆ RYZYKO UKĄSZENIA KLESZCZA:



ZAKŁADAJ UBRANIA ZAKRYWAJĄCE CIAŁO.



**PO POWROCIE ZE SPACERU
OGLĄDAJ SKÓRĘ I UBRANIA.**



**STOSUJ ŚRODKI ODSTRASZAJĄCE
KLESZCZE.**



**UNIKAJ SIADANIA I LEŻENIA
W TRAWIE I POD KRZEWAMI.**

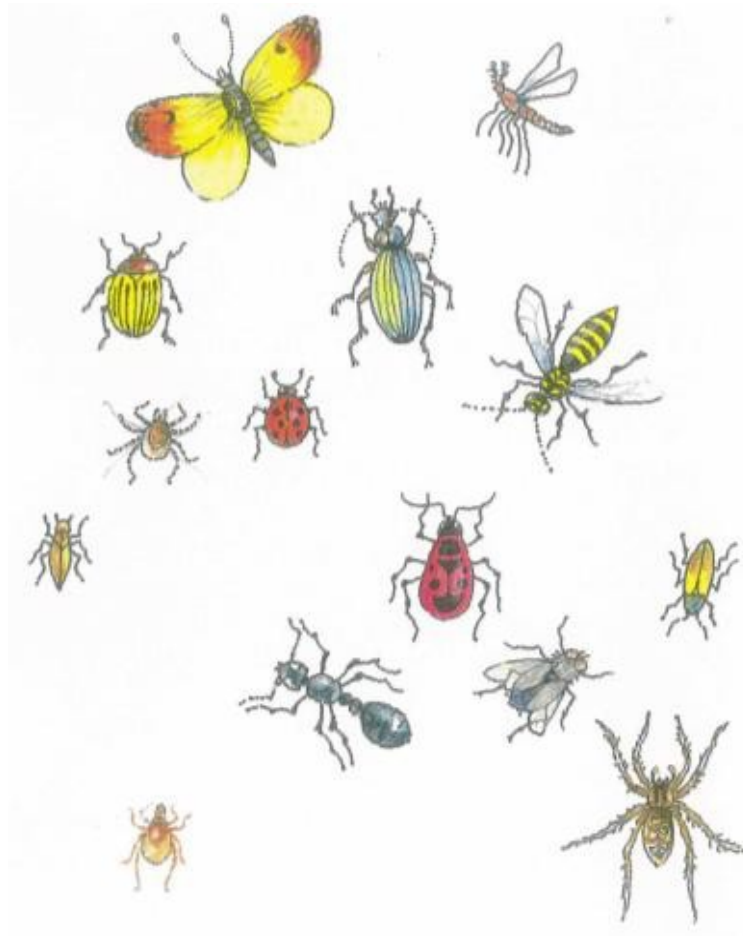


**JEŚLI ZNAJDZIESZ NA CIELE KLESZCZA,
POWIEDZ O TYM RODZICOM.**



**GOTUJ MLEKO
NIEPASTERYZOWANE.**

ZNAJDŹ KLESZCZA



WSKAŹ ILUSTRACJĘ, NA KTÓREJ WIDZISZ MIEJSCA, GDZIE MOGĄ WYSTĘPOWAĆ KLESZCZE

