

Instrukcja do gry:

- Przygotuj proszę pionki do gry i kostkę
- W grze znajdują się pola niebieskie, które oznaczają zadanie do wykonania oraz pola białe oznaczające brak zadania
- Rozetnij kartkę z zadaniami do wykonania
- Ułóż kartki z zadaniami jedna na drugą
- Odwróć ułożoną „górkę” z kartek na drugą stronę, tak aby nie było widać treści zadania

Teraz jesteś przygotowana/y do gry. Powodzenia!

Oto zadania dla Ciebie:

**Podskocz do góry 3
razy**

Zrób 5 przysiadów

**Naśladuj fruwanie
ptaka**

**Zrób 5 skłonów do
przodu**

**Turlaj piłkę po pokoju
przez 15 sekund**

Zrób 5 pajacyków

Podrzucić piłkę 5 razy i złapać ją

Naśladować dźwięk myszy

Poturlaj się po dywanie

Przeczołgaj się 3 razy pod krzesłem

Weź kawałek kartki i przedmuchaj kartkę 2 razy z jednego końca stołu na drugi koniec

Podskocz na jednej nodze 3 razy i na drugiej nodze 3 razy

Zrób wymachy do przodu jedną nogą i drugą nogą po 5 razy

Znajdź w domu 5 książek

Zrób 5 brzusków

**Znajdź w domu 5
przedmiotów koloru
zielonego**

**Położ się na plecach, a
potem obróć się na
brzuch. Powtórz 3 razy**