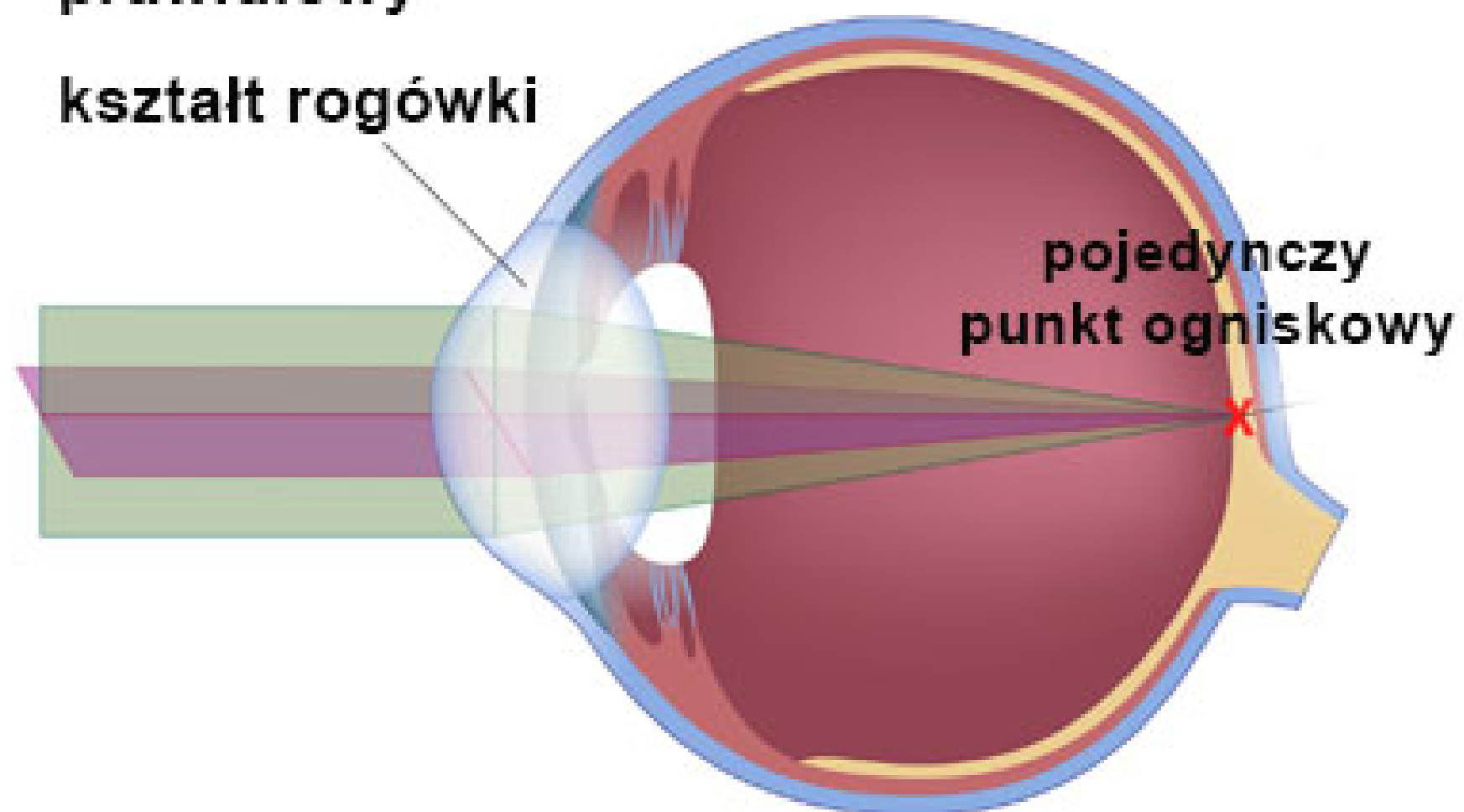


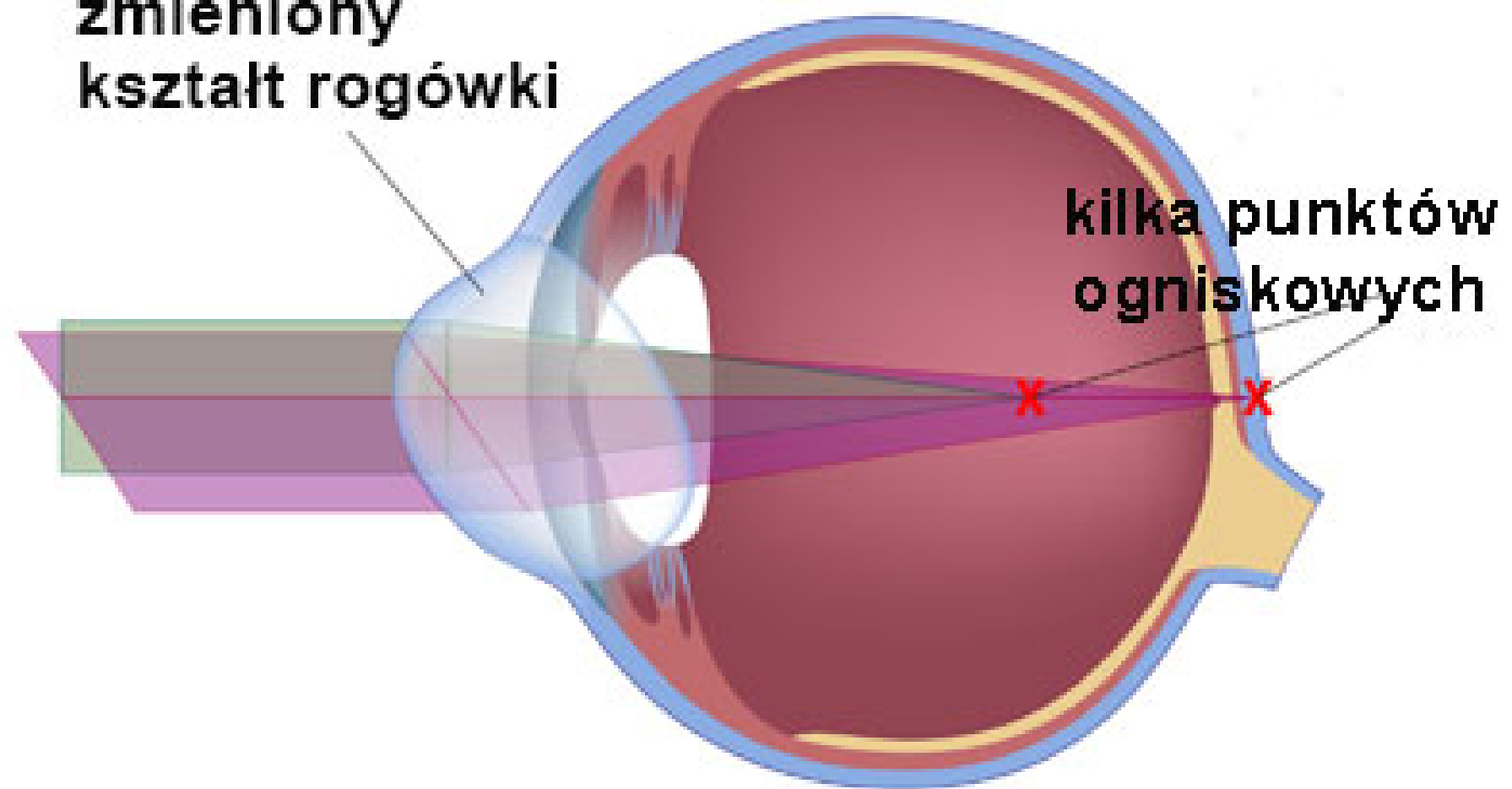
prawidłowy

kształt rogówki



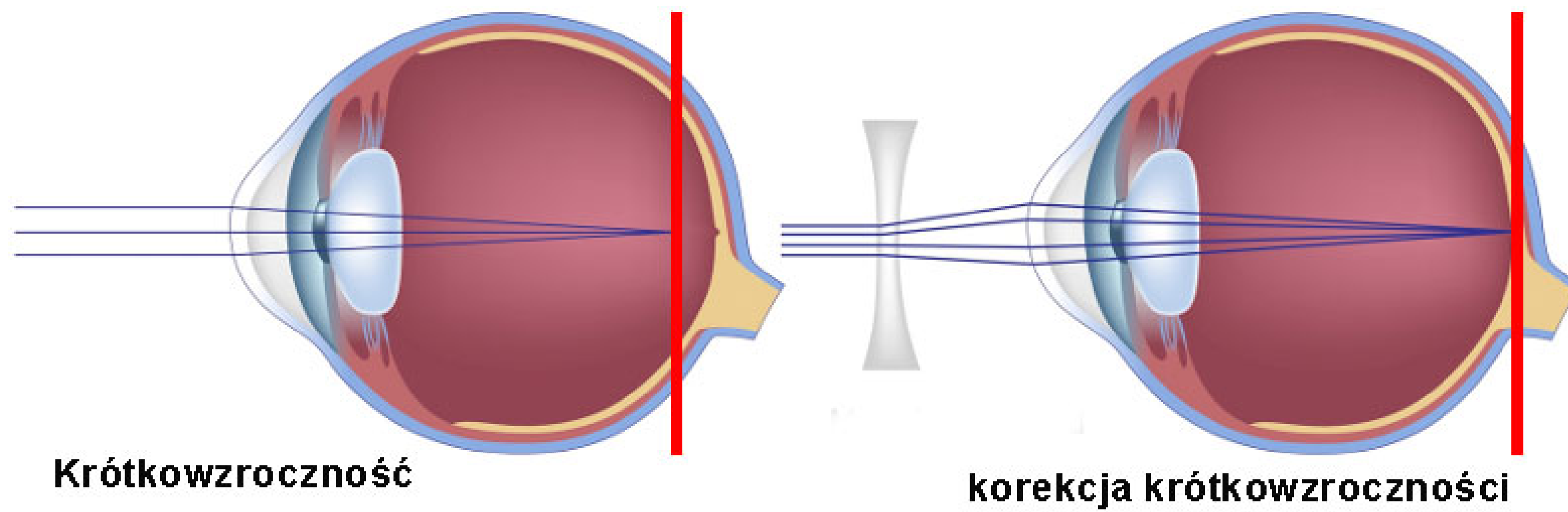
pojedynczy
punkt ogniskowy

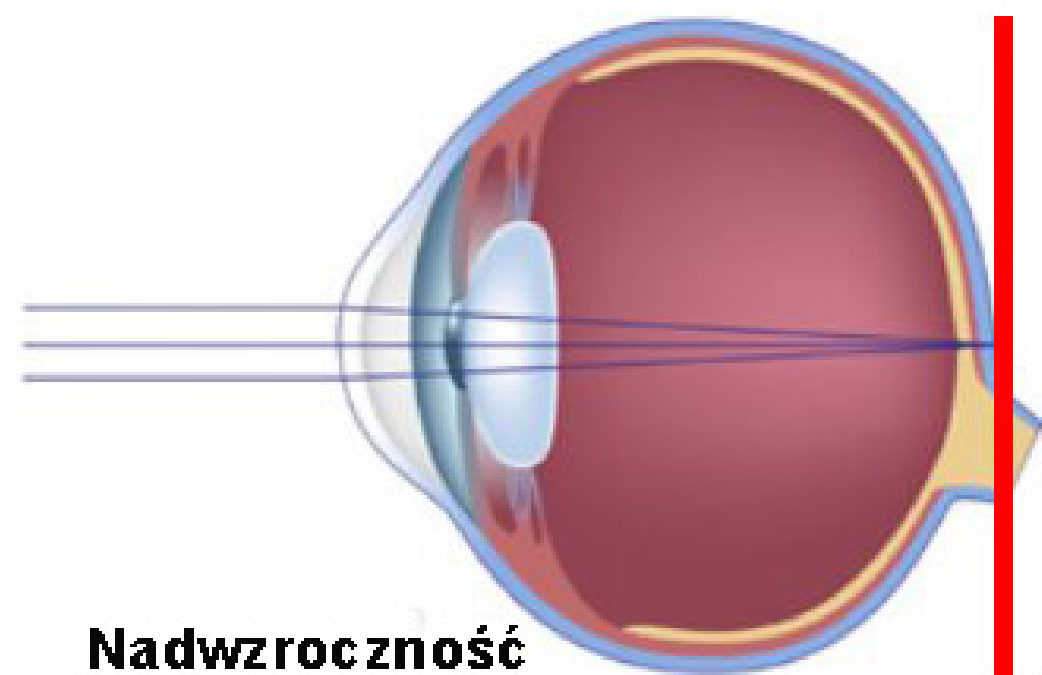
zmieniony
kształt rogówki



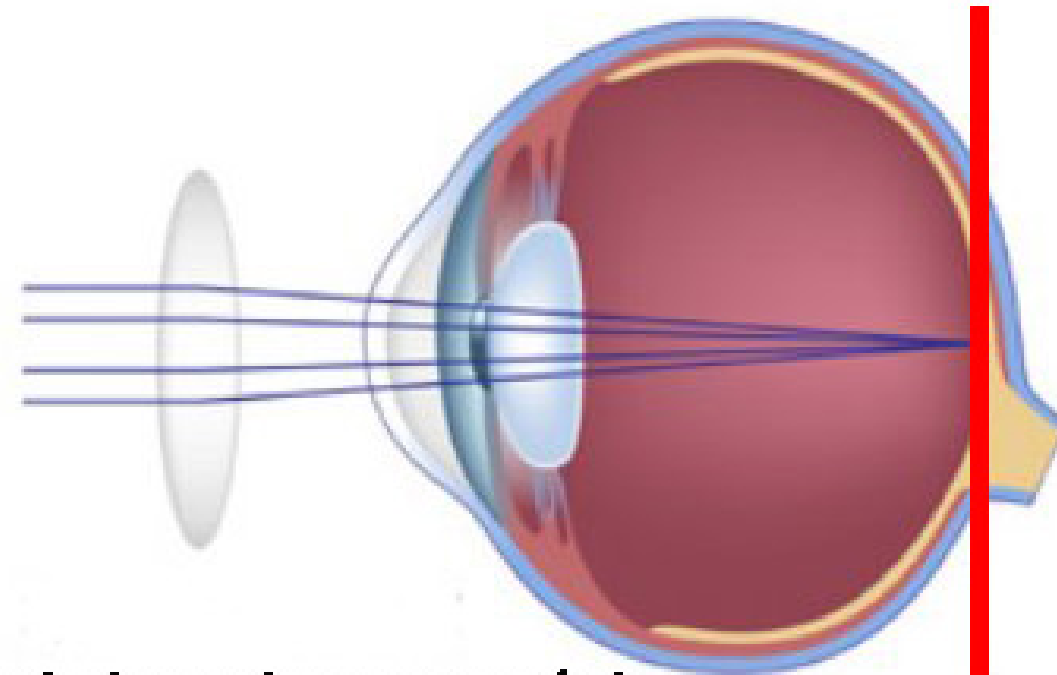
kilka punktów
ogniskowych

ASTYGMATYZM



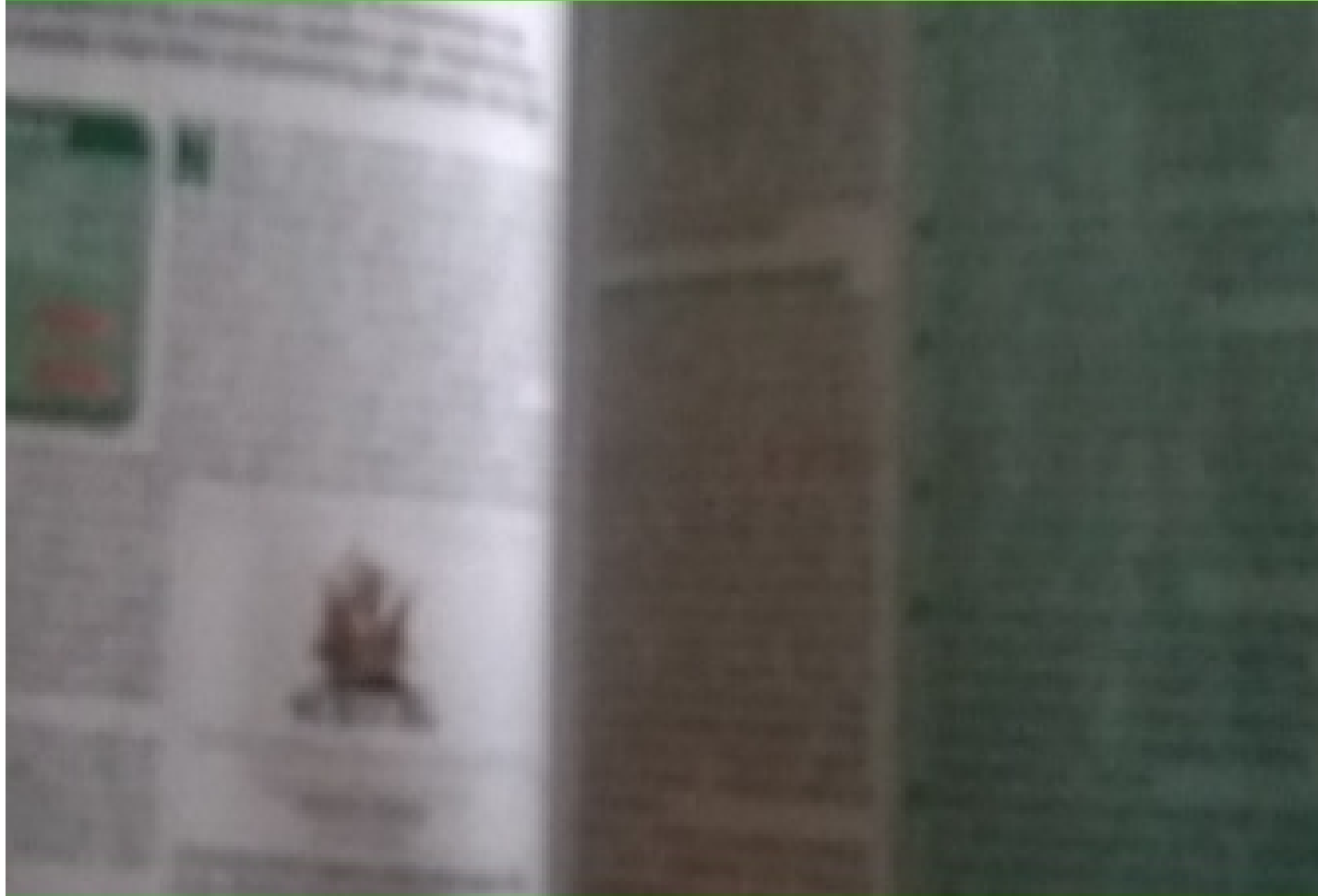


Nadwzroczność



Korekcja nadwzroczności

Krótkowzroczność

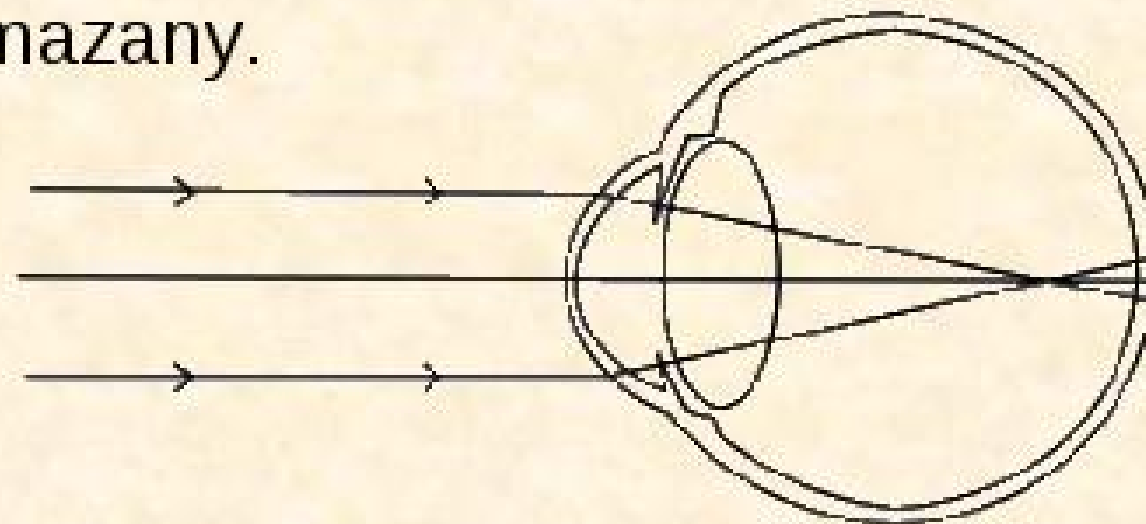


- siatkówka leży zbyt daleko od soczewki lub promienie świetlne są zbyt mocno załamywane i skupiają się przed siatkówką . W rezultacie obraz pojawi się zamazany

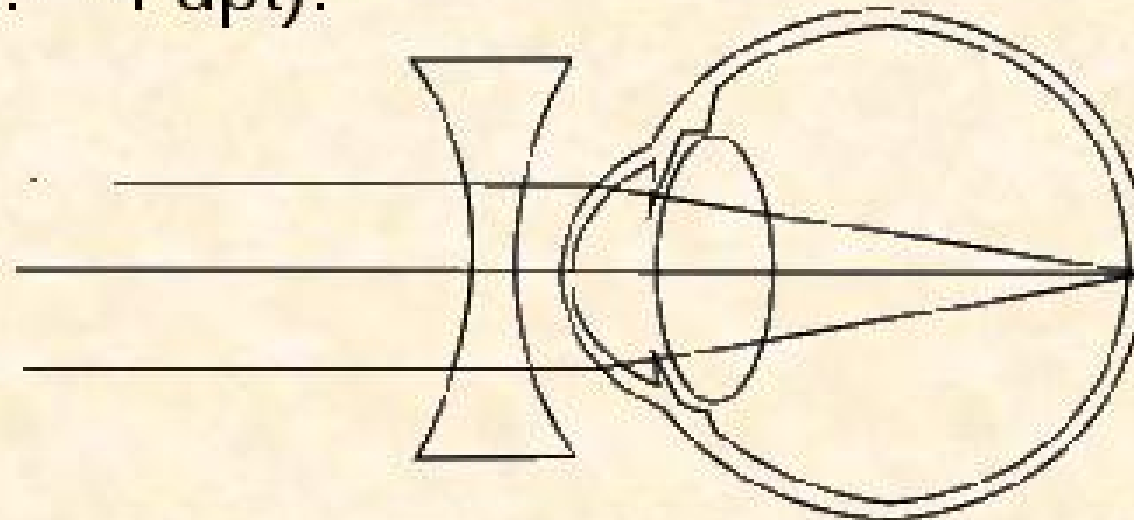
Aby skorygować tą wadę użyj soczewki rozpraszającej

Krótkowzroczność

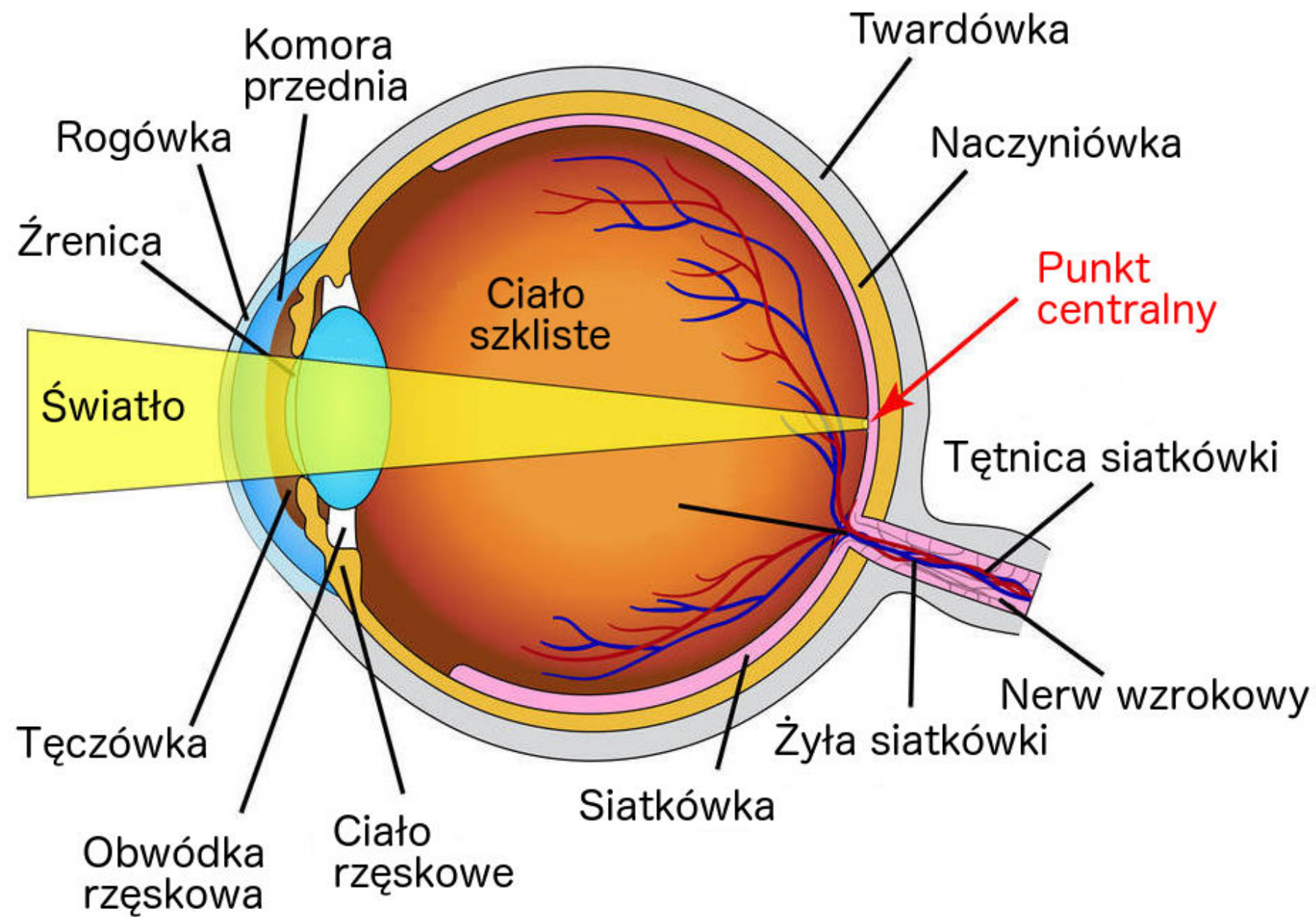
Krótkowzroczność to wada wzroku, która polega na tym, że soczewka oka zamiast skupiać promienie świetlne na siatkówce, ogniskuje je przed nią. Osoba będąca krótkowidzem dobrze widzi z bliskiej odległości, natomiast kiedy patrzy w dal – widzi nieostro, a obraz na siatkówce jest zamazany.



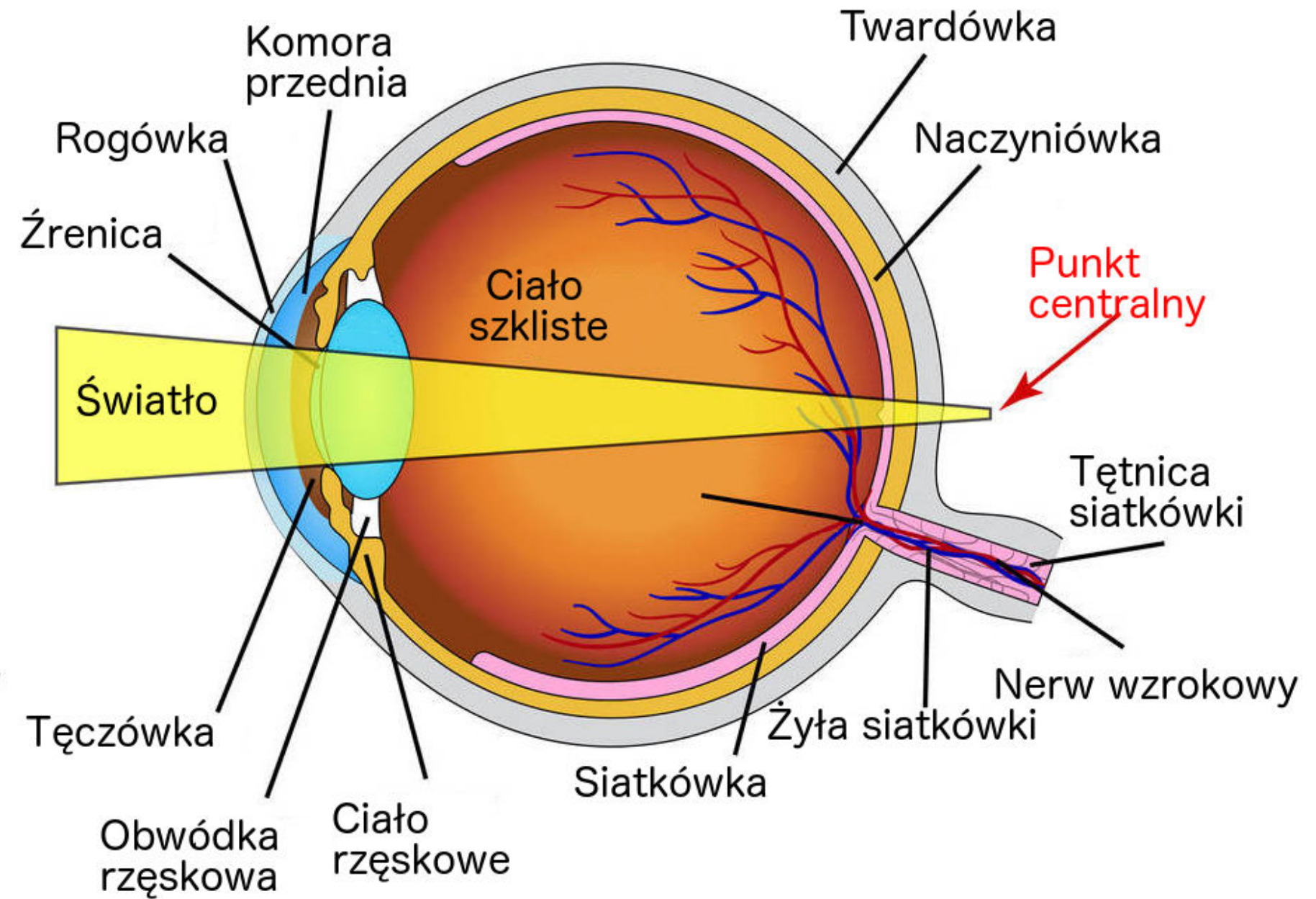
Do korekcji krótkowzroczności stosuje się **soczewki rozpraszające** dwuwklęsłe, których moc optyczną podaje się w dioptriach, ze znakiem minus (np. – 4 dpt).

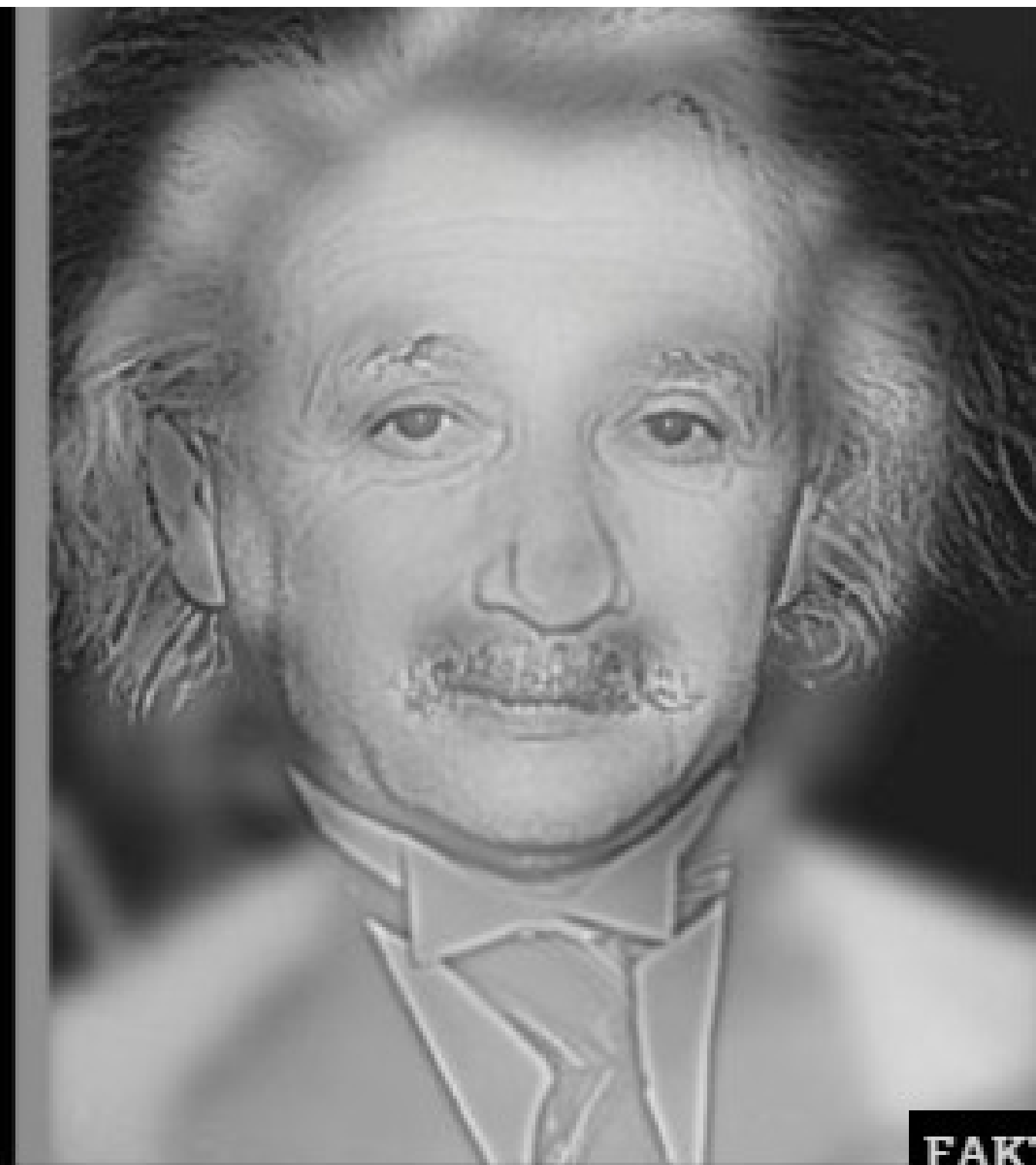


Normalny wzrok



Dalekowzroczność





Vision Test

Normal Vision People
will see Albert Einstein
in the Picture

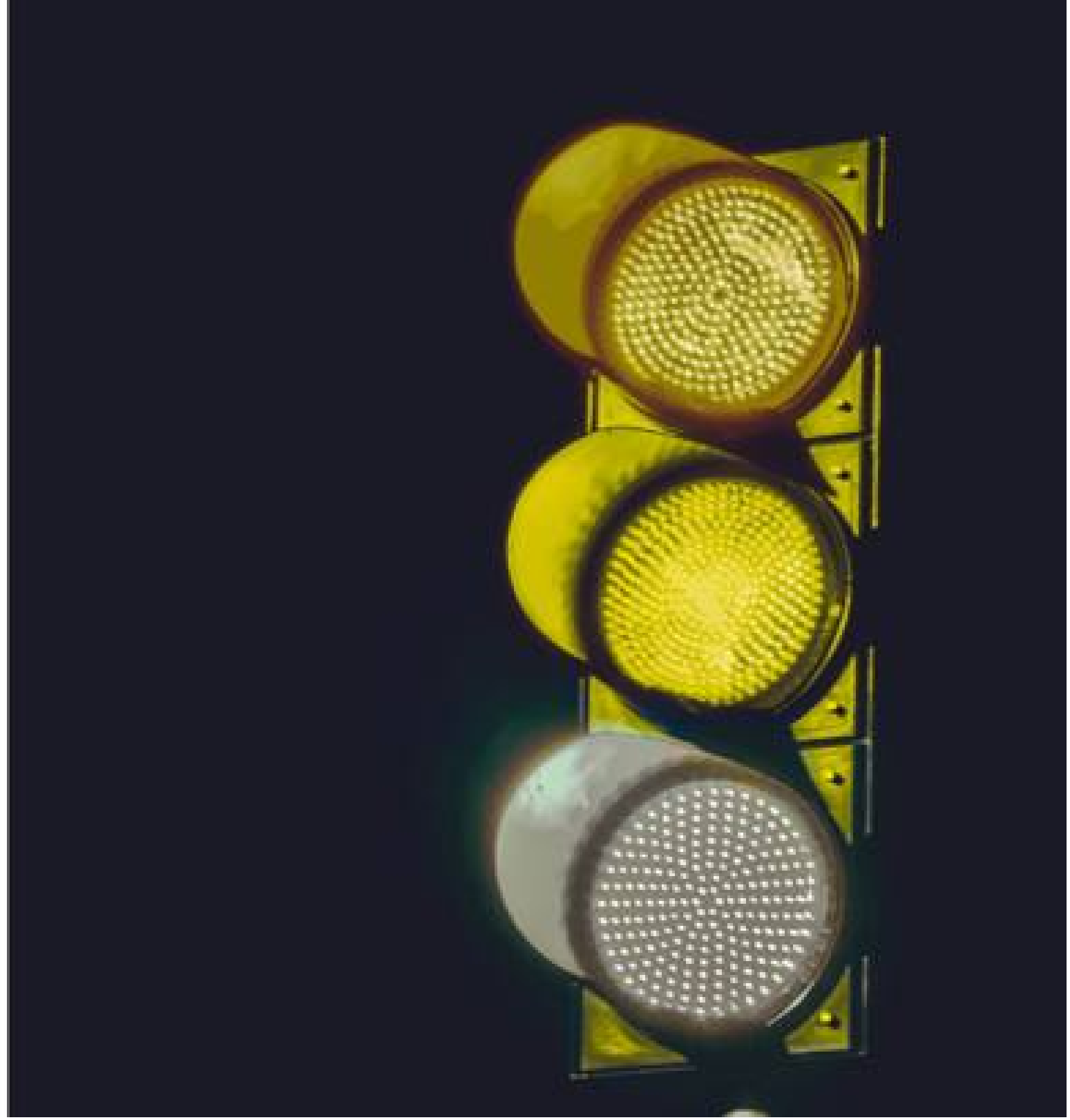
Near-Sighted People
will see Marilyn Monroe

NOTE* If you see Einstein
then step back a ways
to see Marilyn Appear

FAKTOPEDIA.pl

Test na krótkowzroczność. Osoby bez wady wzroku widzą na zdjęciu Alberta Einsteina. Osoby z wadą krótkowzroczności widzą Marilyn Monroe.



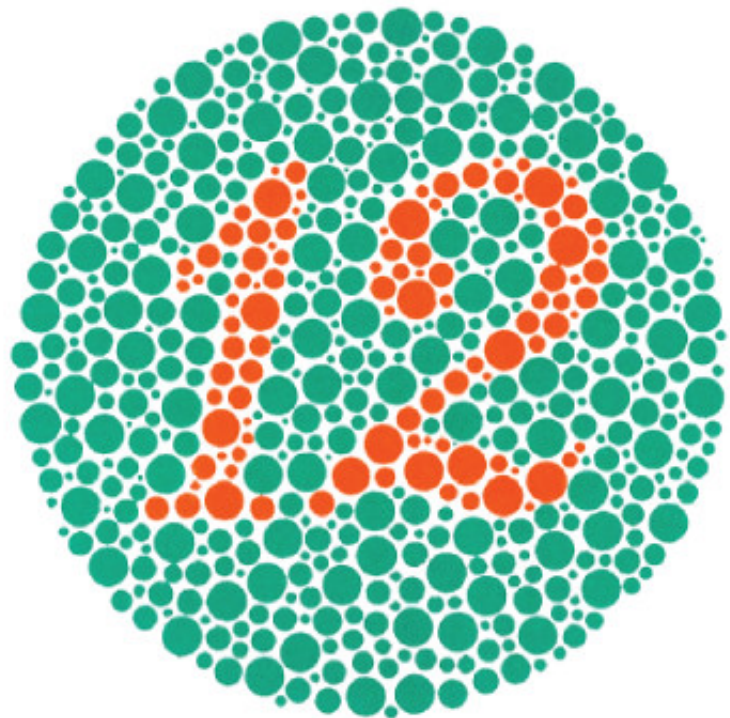
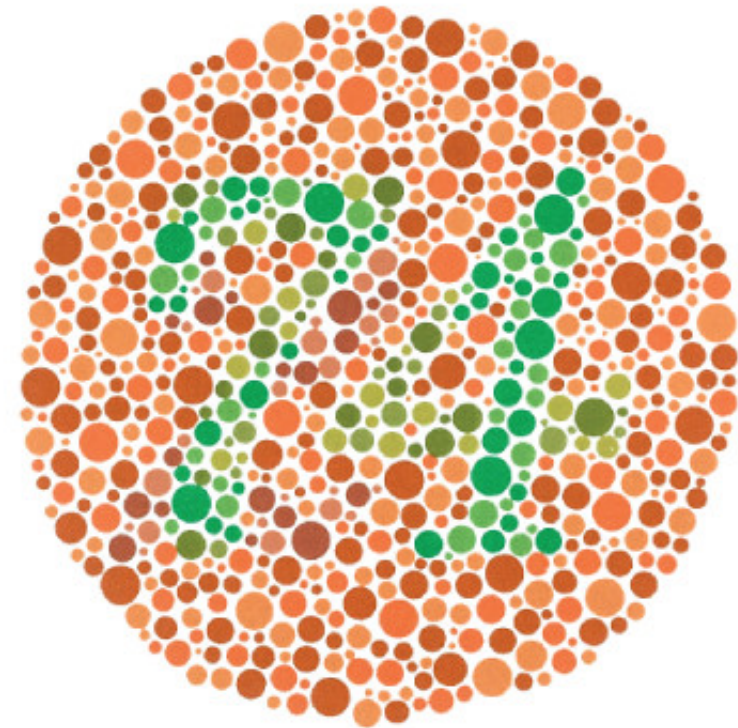
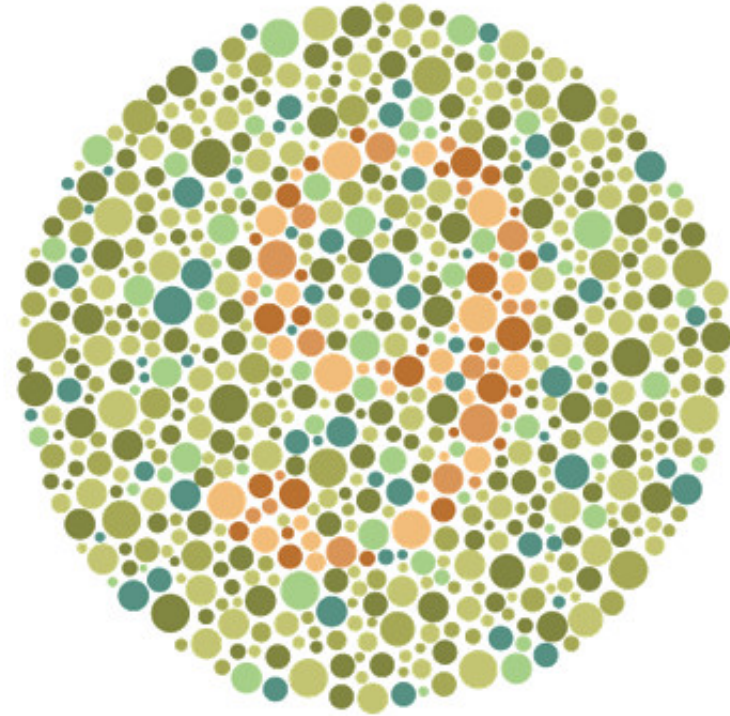
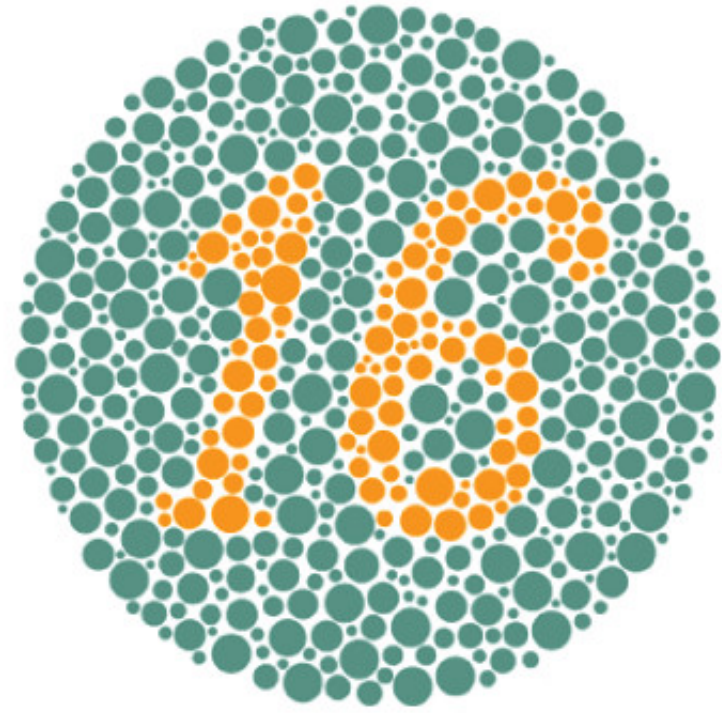




NORMALNA WIZJA



WIZJA DALTONISTY



Dieta dla wzroku



Witamina C

Beta-karoten

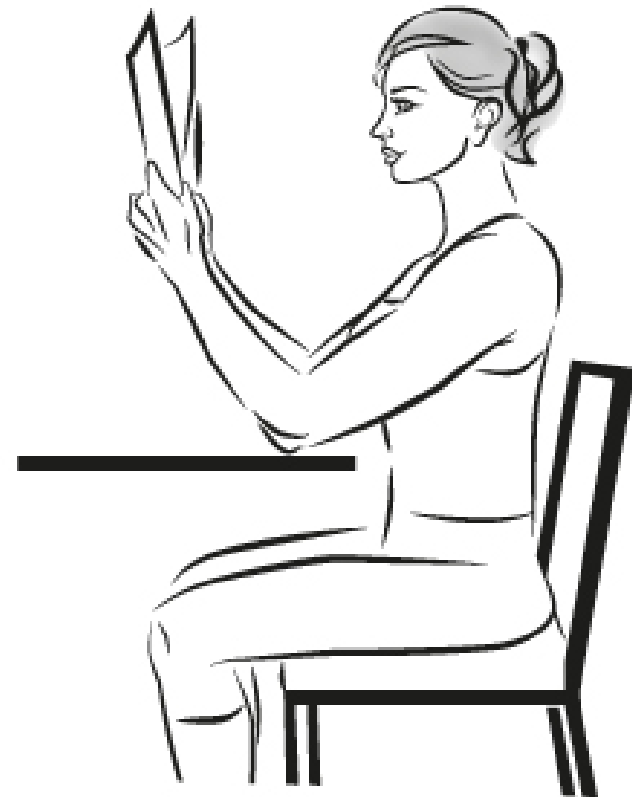
Witamina A

Witamina B

Najłatwiejszy sposób wyboru produktów, dobrych dla oczu to kierowanie się kolorem – żółte i pomarańczowe warzywa i owoce zostaną zjedzone wzrokiem.







TAK



NIE

