

Muzykoterapia



„Walc na kole” - improwizacja kierowana przy muzyce.

Dziecko zaczyna taniec od stania w środku plastikowego koła (lub na kartce papieru). Porusza się w rytm walca i zgodnie z poleceniami prowadzącego np. do przodu – do środka, do tyłu – do środka, na prawo – do środka, na lewo – do środka, dookoła i ukłon. Zabawa ta dodatkowo pomaga doskonalić umiejętność rozróżniania kierunków.

Linki do muzyki



https://www.youtube.com/watch?v=SYMJKNrdH_4

<https://www.youtube.com/watch?v=xAJIMBqIGWo>