

Wtorek 30.03.2021



Zajęcia rozwijające kreatywność

Temat: Wysiewanie rzeżuchy

Wielkanocny stół byłby pusty, gdyby nie znalazła się na nim łączka z zielonej rzeżuchy. Lekko pikantne kiełki są pełne smaku i zdrowia. Bardzo łatwo możesz przygotować zieloną łączkę w domu.

Do wykonania zadania potrzebujesz:

1. Nasiona rzeżuchy

2. Płaski talerzyk



3. Watę

4. Wodę w spryskiwaczu



CENEO.pl



Zaczynamy!!

1. Wyłóż watę na talerzyk i spryskaj watę obficie wodą..



2. Wysyp na mokrą watę nasionka rzeżuchy.



3. Nasiona rozłożone. Teraz czekamy, aż pierwsze z nich zaczną kiełkować. Powinno to nastąpić za około 2-3 dni. Musimy pamiętać, aby podłoże było cały czas mokre, najlepiej rzeżuchę spryskiwać spryskiwaczem. Duży strumień wody może przemieścić nasionka albo potamać delikatne kiełki.





Pamiętajcie, aby rzeżuchę regularnie podlewać. Warto także ją przekręcać - dzięki temu wyrośnie równomiernie.



Po około 6-7 dniach Twoja rzeżucha będzie gotowa- jest bardzo zdrowa i doskonale ozdobi wielkanocny stół.



Opracowała: Agnieszka Ryniak- Urbanowska