

# Gimnastyka artykulacyjna

04.12.2020

1



Przytrzymaj wargami  
słomkę.

[www.logopestkapi.pl](http://www.logopestkapi.pl)

2



Ziewnij szeroko.

[www.logopestkapi.pl](http://www.logopestkapi.pl)

3



Jezyk - baczności!  
Unieś szeroki jezyk  
za górne zęby.

[www.logopestkapi.pl](http://www.logopestkapi.pl)

4



Ściągnij wargi  
w "ryjek świnki"

[www.logopestkapi.pl](http://www.logopestkapi.pl)

5



Uśmiechnij się,  
pokaż zęby.

[www.logopestkapi.pl](http://www.logopestkapi.pl)

6



Ułóż usta w "dzióbek"  
i dmuchaj.

[www.logopestkapi.pl](http://www.logopestkapi.pl)

7



Oblizuj górną wargę  
językiem  
tak jak kotek.

[www.logopestkapl](http://www.logopestkapl)

8



Uśmiechnij się  
szeroko.

[www.logopestkapl](http://www.logopestkapl)

9



Umyj językiem górne  
zęby jak szczoteczka

(od wewnątrz)

[www.logopestkapl](http://www.logopestkapl)

10



Wysuń płaski język  
jak najdalej, aby nie  
opierał się na zębach.

[www.logopestkapl](http://www.logopestkapl)

11



Prześlij mamie  
kilka całuszków.

[www.logopestkapl](http://www.logopestkapl)

12



Kłaskaj - naśladowaj konika

Przez chwilę przytrzymaj szeroki język  
przyklejony do podniebienia.

[www.logopestkapl](http://www.logopestkapl)