

Temat: Tradycje i zwyczaje Świąt Bożego Narodzenia - Wigilia

Plan pracy:



Obejrzyj film „Wigilia Bożego Narodzenia - co się dzieje tego dnia...”

<https://www.youtube.com/watch?v=xDFF4YLvrw0>



24 grudnia wieczorem, gdy zabłyśnie na niebie pierwsza gwiazdka, całe rodziny zasiadają do kolacji wigilijnej, podczas której spożywają, według tradycji 12 postnych potraw.



Święta Bożego Narodzenia to święta rodzinne.
W tym dniu spotykamy się z bliskimi.

Wigilijny stół

Stół wigilijny oddaje nastrój Świąt Bożego Narodzenia, atmosferę miłości łączącą domowników oraz ciepło rodzinne. Staje się on na jeden wieczór centralną częścią domu. To dookoła niego zbiera się cała rodzina na podniosłą, uroczystą kolację. On jest świadkiem naszych życzeń, złożonych najbliższym nam osobom, oraz to właśnie przy nim łamiemy się opłatkiem. Każdy stara się, aby wystrój stołu bożonarodzeniowego był równie wspaniały jak te święta.



Tradycyjnie liczba nakryć do stołu powinna być większa, niż liczba uczestników Wigilii. Wolne nakrycie przeznaczone jest dla kogoś bliskiego jednak nieobecnego, zmarłego lub dla niespodziewanego gościa.

12 potraw



dwanaście potraw

przedszkolankowo.pl

W zależności od regionu i tradycji rodzinnych, zestaw wigilijnych potraw jest różny, ale zwyczajowo na stole powinny znaleźć się wszystkie płody ziemi, a potraw powinno być dwanaście. Spróbowanie każdej ma zapewnić szczęście przez cały rok. Najpopularniejsze polskie potrawy to czerwony barszcz z uszkami, zupa grzybowa, karp (ryba) pod różnymi postaciami, kutia, pierogi z kapustą i grzybami, kulebiak, kompot z suszonych owoców.

A oto niektóre z potraw wigilijnych:



sernik



kapusta z grochem



kompot z suszu



śledź



makówka



sałatka jarzynowa



pierogi z kapustą i grzybami

Oplątek

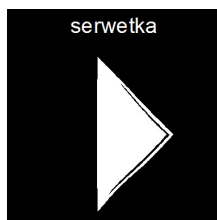
Jego nazwa wzięła się z łacińskiego słowa „oblatum” i znaczy tyle co dar ofiarny. Jest to nic innego, jak cienki kawałek wypieczonej mąki pszennej i wody. Na nim widnieją obrazy związane z Bożym Narodzeniem



Łamanie się opłatkiem

Dziś dzielimy się opłatkiem przed wieczerzą wigilijną, składamy sobie życzenia. Życzenia, jakie składamy sobie podczas dzielenia się opłatkiem powinny być szczerze, wybaczymy sobie wtedy wszystkie winy, aby zasiać do kolacji pogodzeni i z czystymi sercami





Zadanie

Aby nasz świąteczny stół był wyjątkowy nauczymy się składać serwetki.

KIESZONKA NA SZTUĆCE

1. Zaczynamy od rozłożenia zwykłej serwetki:
2. Kwadratową serwetkę składamy na pół.



3. Powstały prostokąt składamy w kwadrat.



4. Odwracamy tak aby górny róg to były końcówki warstw. Zewnętrzne warstwy serwetki zaginamy do dołu. Zostawiając pomiędzy nimi ok 1 cm odstępu.



I ostatnia warstwa:

Tak ma wyglądać po zagięciu trzech warstw. Jedną zostawiamy nie zagiętą.



5. Odwracamy serwetkę zagiętymi końcami do blatu. Składamy boczne brzegi i zakładamy jeden na drugi.



6. Odwracamy i mamy gotową kieszonkę na sztućce.



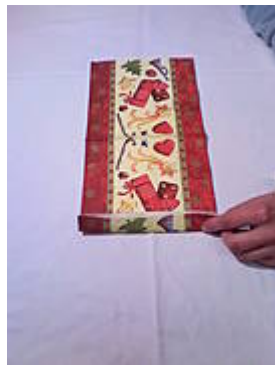
I drugi sposób.

WACHLARZ

1. Składamy serwetkę na pół.



2. Składamy serwetkę od dolnego brzegu w regularne zakładki (w harmonijkę) .



Jedną trzecią serwetki pozostawiamy gładką.

3. Odwracamy serwetkę zakładkami do spodu i składamy na połowę:



4. Gładką część zaginamy po przekątnej w dół:



5. Gładka część posłuży jako podpórka. Postaw wachlarz - sam się pięknie rozłoży.



6. Gotowe!

Zrób zdjęcie efektów swojej pracy 😊

Opracowała: Joanna Wdowińska