

Muzykoterapia

Temat: Jak wytańczyć muzykę?



Muzyka może sugerować lub narzucać sposób poruszania się. Może też być pozornie oderwana od jakości ruchu, kiedy wywołuje skojarzenia, porusza wyobraźnię - czyli być bezpośrednią inspiracją tańca, ruchu. Może prowadzić tańczących do własnych interpretacji, które nie podlegają ocenie.

Polecenie:

- ★ Wybierz swoją ulubioną piosenkę.
- ★ Znajdź swój własny ruch i zatańcz z piosenką.
- ★ Nagraj filmik i wyślij go do mnie.

Obejrzyj film

<https://youtu.be/5TNwZDeCh3o>

Opracowała, Svitlana Pavlenko