

Witam Was

Najpierw wprawmy się w nastrój życzliwości do innych ludzi.....proszę popatrzcie....

<https://youtu.be/u96ZKYtX66c>

dla mnie to bardzo radosny filmik...ale i dający do myślenia....

Dobrze, o mnie już wystarczy :) ale co tam u was????

jak poszło zadane zadanie??? i czy było to zadanie trudne do zrobienia? Co zauważyliście?

Czy widzieliście, że wasz uśmiech, herbata, którą zrobiliście dla mamy czy przytrzymanie tacie drzwi wywołało radość na ich twarzach?...zrobiliście mało ale daliście wieleRobiąc miłe gesty, dając innym swoją życzliwość powodujemy, że na twarzach ludzi pojawia się uśmiech....i to my uczestniczymy w tym, że ich dzień robi się lepszy.....a ludzie, kiedy dostaną od nas tę radość, chcą dawać ją innym, żeby też inni poczuli szczęście...a potem tamci dają to kolejnym...i tak dalej ...to taki łańcuszek życzliwości, którego nie można przerwać....popatrzcie

https://youtu.be/rg7p3IF_bE0

Rozumiecie????

...życzliwość jest zaraźliwa...wychodzi od jednego człowieka i idzie do drugiego....

A teraz relaksik po moim długim gadaniu....proszę, zobaczcie ten link:

<https://youtu.be/z31FtNdnfs8>

Wzruszające...uwierzcie mi, że podarowanie dobra drugiej osobie działa tak, że to co my ludziom damy to od innych otrzymamy.....wtedy kiedy będziemy tego potrzebować....

A do tego wierszyk:

To od nas zależy, jak się zachowamy.

Czy mówimy prawdę? Czy się przepraszamy?

Czy dziś pomożemy każdemu słabszemu?

Ustąpimy miejsca w tramwaju starszemu?

Czy pomożemy rodzicom, zrobimy zakupy?

Umyjmy talerze po zjedzeniu zupy?

Takie zachowania, to przecież nic trudnego.

Zarówno dla człowieka dużego jak i dla małego

Autor: Jolanta Wybieralska

Pomyślcie chwilkę, przypomnijcie sobie co WY czujecie kiedy ktoś was pozdrowi, uśmiechnie się do was, pomoże zrobić coś co sprawia wam trudność...a wy nawet nie poprosiliście o to.....a ten KTOŚ popatrzył...zrozumiał i... pomógł...bo tajemnica tkwi w tym, że nie wystarczy patrzeć trzeba zobaczyć....ale to jest nasz wybór czy chcemy patrzeć czy widzieć....a kiedy my dostajemy miły gest i uśmiech od kogoś to sami staramy się dać radość kolejnej osobie.... żeby jej też było miło....i to jest właśnie życzliwość

Jeżeli będziemy życzliwi dla ludzi wokół nas, szybko przekonamy się...jak od tego zmienia się cały świat.... bo wystarczy miłe słowo, wystarczy uśmiech, wystarczy spojrzenie....i pojawia się szczęśliwy człowiek....

To co? Zaczniemy zarażać naszą życzliwością? Od dziś!!!!

A teraz jako króciutkie zadane zadanie☺ popatrzcie na obrazki i określcie, pokażcie które zachowanie jest życzliwe czyli dobre, uczynne i przyjemne a które nie...



Żegnam Was ciepłoPodajcie życzliwość dalej.....Do jutra.....

