

ZAJĘCIA RUCHOWE



Dziś przygotowałam dla was ćwiczenia w formie – „ **INTERAKTYWNEJ RULETKI**” .

Przed rozpoczęciem zajęć przygotuj proszę strój gimnastyczny (spodenki, koszulkę , obuwie sportowe). Pamiętaj o butelce z wodą .

Teraz włóż strój gimnastyczny i zaczynamy !!!!

3. 2. 1. START!!!!!!!!!!

Otwórz poniższy link na stronie Wordwall – następnie zakręć ruletką i postępuj zgodnie z instrukcją.

<https://wordwall.net/pl/resource/900923/wychowanie-fizyczne/lekcja-wfu-w-domu-wykonaj-%c4%87wiczenia>

Opracowała

Lena Staszczyszyn