

## Wychowanie fizyczne



Dziś kolejne ćwiczenia z wykorzystaniem interaktywnej zabawy - „wylosuj kartę”.

Przed rozpoczęciem ćwiczeń przygotuj proszę strój gimnastyczny ( spodenki, koszulkę , obuwie sportowe).Uwaga potrzebna będzie Ci butelka z wodą . Każde ćwiczenie powtórz 5 razy .

**Teraz włóż strój gimnastyczny i zaczynamy !!!!**

### **3. 2. 1. START!!!!!!!!!!**

Otwórz poniższy link na stronie Wordwall – następnie wylosuj kartę i postępuj zgodnie z instrukcją.

<https://wordwall.net/pl/resource/1805970/%c4%87wiczenia-og%c3%b3lnorozwojowe>

Opracowała

Lena Staszczyszyn