**Wychowanie fizyczne**

****

Dziś przygotowałam dla was ćwiczenia w formie – **„ INTERAKTYWNEJ RULETKI” .**

**Wychowanie fizyczne –** Przed rozpoczęciem ćwiczeń przygotuj proszę strój gimnastyczny ( spodenki, koszulkę , obuwie sportowe).Uwaga potrzebna będzie Ci książka oraz butelka z wodą .

**Teraz włóż strój gimnastyczny i zaczynamy !!!!**

**3. 2. 1. START!!!!!!!!**

Otwórz poniższy link na stronie Wordwall – następnie zakręć ruletką i postępuj zgodnie z instrukcją.

<https://wordwall.net/pl/resource/1683981/%C4%87wiczenia-kszta%C5%82tuj%C4%85ce-nawyk-prawidlowej-postawy>

Opracowała

Lena Staszczyszyn