

Leśne zabawy .



Dziś przygotowałam dla Was zabawy ruchowe, wybierzcie się na spacer z rodzicami i pobawcie się .

Zabawy ruchowe w lesie .

- Bieganie lub slalom pomiędzy drzewami.
- Obieganie drzew dookoła.
- Bieganie w określonym kierunku od punktu A do punktu B.
- Przeskakiwanie przez kamienie i patyki.
- Przechodzenie po patyku, konarze, pniu.
- Rzuty szyszkami lub patykami do celu, np. do koła narysowanego na ziemi.
- Toczenie szyszek przed sobą za pomocą kija.
- Przechodzenie wyznaczoną trasą z szyszką, liściem na głowie lub między kolanami.

Opracowała

Lena Staszczyszyn