

Witam Was !

Dziś trochę pomyślimy o naszej kulturze osobistej.....bo warto pozastanawiać się nad tym....

Na pojęcie kultury osobistej składa się wiele elementów..... i jest ona czymś indywidualnym dla każdego człowieka. Kulturalne zachowania kształtujemy przez całe nasze życie i przez nasze zachowania jesteśmy odbierani przez nasze otoczenie. Rzecz jasna, lepiej być postrzeganym jako osoba kulturalna niż przysłowiowy cham i prostak. Człowiek kulturalny budzi nasz podziw, chętniej przebywamy w jego towarzystwie i często zazdrościmy mu obycia i ogłady towarzyskiej. Kultura osobista to również dbałość o siebie, o to, by zachowywać czystość, by ubierać się stosownie do okazji, by mieć schludny wygląd. To, jak wyglądamy mówi o nas samych i jest również świadectwem poszanowania innych ludzi, których nie powinniśmy odstraszać brakiem higieny osobistej.

CO TO JEST HIGIENA OSOBISTA?



A o higienie osobistej porozmawiamy jutro.....

Wróćmy do naszych kulturalnych zachowań czyli do kultury osobistej....

O naszej kulturze osobistej mówi także nasz stosunek do innych ludzi. Zawsze powinniśmy starać się być wobec wszystkich życzliwi. Zawsze powinniśmy szanować ich poglądy, niezależnie od tego, czy darzymy ich sympatią czy też nie. To właśnie dzięki kulturze osobistej jesteśmy w stanie przełamać swoją niechęć do drugiego człowieka. Nie musimy go lubić, lecz nie powinniśmy otwarcie okazywać mu naszej niechęci. Człowiek kulturalny nigdy nie będzie zachowywał się z

wyższością wobec innych. Zawsze będzie starał się dbać o dobrą atmosferę, niezależnie od tego, z jakimi ludźmi będzie przebywał. Nigdy też nie okaże poczucia wyższości wobec innych.

Czym jest więc kultura osobista? Jest to pewien wzorzec zachowania człowieka, który umożliwia komunikację z innymi ludźmi, ale również pomaga w utrzymywaniu poprawnych relacji z nimi.

Na kulturę osobistą składa się również dbałość o wygląd zewnętrzny, o odpowiednie zachowanie w różnych sytuacjach oraz o właściwy stosunek do innych ludzi

<https://vod.tvp.pl/video/moliki-ksiazkowe,grzeczosc-i-dobre-maniery,26957456>

Tak, jak już napomknęliśmy.... człowiek kulturalny to człowiek, który wie, zachować się.

Prawda jest taka, że bycie kulturalnym nie wymaga od nas zbyt wielkiego wysiłku i powinno być dla nas czymś naturalnym, czymś czym powinniśmy kierować się w naszym codziennym życiu.....i na pewno samo życie byłoby łatwiejsze i przyjemniejsze, gdyby ludzie choć w stopniu minimalnym, byli wobec siebie kulturalni. Kanony kultury osobistej wyznaczane są przez savoir-vivre, a więc zbiór zasad i reguł zachowania się w towarzystwie. Mówią o tym, jak człowiek powinien ubierać się, by jego strój pasował do okoliczności, w jaki sposób powinien prowadzić rozmowę z osobami o różnej pozycji społecznej. Tu należy jednak pamiętać, że są ogólne zasady savoir-vivre'u, ale też są i takie, które są charakterystyczne dla kultury danego kraju. To, co w pewnych kręgach kulturowych jest pożądane, w innych może okazać się nietaktem. Tu zawsze należy być ostrożnym, by nie popełnić gafy choć miało się dobre intencje.

Co składa się na kulturę osobistą?

Na pojęcie kultury osobistej składa się wiele elementów. Jednym z nich jest ogłada towarzyska, czyli umiejętność prowadzenia rozmowy, pozdrawiania, zachowania się przy stole.

Także wygląd zewnętrzny jest ważnym elementem naszej kultury osobistej. Czyste ubranie, starannie uczesane włosy i obcięte i wyszorowane paznokcie niezwykle dużo mówią o człowieku, który swoim schludnym wyglądem wyraża szacunek wobec drugiej osoby i wobec samego siebie. Nie można jednak w dążeniu do bycia człowiekiem kulturalnym poprzestać jedynie na wyglądzie i ogładzie towarzyskiej.

Widzimy więc, jak wiele elementów składa się na pojęcie kultury osobistej i że nie możemy sprowadzać naszej kultury wyłącznie do schludnej powierzchowności i dobrego zachowania się w towarzystwie.

JESTEM KULTURALNY I JESTMI Z TYM DOBRZE!!

- *Nie używam wulgarnych słów*
- *Nie przeszkadzam podczas lekcji*
- *Nie biję się, nie dokuczam innym*
- *Nie niszczę mienia szkolnego i cudzej własności*
- *Często używam słów "proszę", "dziękuję", "przepraszam"*
- *Pomagam innym, zwłaszcza starszym osobom*
- *Jestem punktualny*
- *Umiem słuchać innych*
- *Dbam o higienę osobistą*
- *Nie wyśmiewam się z innych*

I DLATEGO:

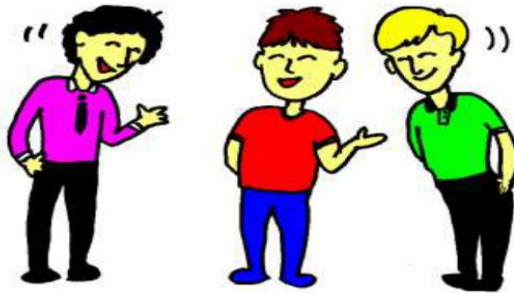
- *Zdobywam pewność siebie*
- *Łatwo nawiązuję znajomości*
- *Unikam kłopotliwych sytuacji*
- *Odnoszę sukcesy*
- *Jestem lubiany*



Zasady savoir vivre'u w mojej szkole

***„Uprzejmość to waluta,
co bogaci nie tego,
kto ją otrzymuje,
lecz tego, kto ją rozdaje.”***

Prysłowie perskie



Poprzez dobre maniery rozumiemy taki sposób zachowania się i traktowania innych, który akceptowany jest przez ogół społeczeństwa. Dobre maniery pozwolą nam godnie żyć, a co ważniejsze, dostrzegać wokół siebie innych ludzi i ich potrzeby. Stanie się tak, ponieważ dobre maniery zawsze wydobywają z człowieka tylko dobro.

W dzisiejszym świecie chcemy „żyć na luzie”, być wolni, żyć wygodnie, cieszyć się życiem i „używać życia”. Rodzi się zatem pytanie: po co nam do tego dobre maniery? Czy warto o nich mówić? Czy warto je propagować w dzisiejszym świecie? A jednak są one nieodzowne. To one.



My jesteśmy super asy
i lubimy wszystkie klasy
Szanujemy się nawzajem
Co jest dobrym obyczajem
W szkole, w domu, na zjeździe
My jesteśmy kulturalni
Bierzcie wszyscy przykład z nas
I b Wam radę da



Wstaję rano wesoły
Biorę plecak i idę do szkoły
CZEŚĆ mówię do Kuby
CZEŚĆ mówię do Anki
Bo to są moi koledzy i koleżanki

Ja lubię podawać rękę kolegom i mówić cześć
To taki codzienny miły gest
Uśmiechem dzień zaczyna się
I od razu lepiej uczymy się



Nasza pani woła zawsze uśmiech ma
Dzień Dobry mówimy jej każdego dnia
Od progu nas wita
Bo to super kobieta

Pani dyrektorka, nauczycielka, sprzątaczką i
pielęgniarką to cała nasza szkoła
Wszystkim się kłaniamy
Mówiąc „dzień dobry” z uśmiechem się
witamy

Chętnie używamy słów proszę, dziękuję
Proszę, gdy czegoś pragnę lub potrzebuję
Dziękuję zawsze wtedy, gdy pomocy się
docekam
A, żeby było miłej z wdzięcznością się
uśmiecham



Punktualność jest na czasie,
Więc o ósmej bądź już w klasie.

Brak szacunku okazuje,
Kto godziny nie pilnuje.
Na manierach dobrych zna się,
Ten, kto w klasie jest o czasie.



Kiedy już jesteś przed swoją szkołą,
Pozdrawiaj wszystkich z miną wesołą!

Kiedy prowadzisz w grupie rozmowę,
To nie wyskakuj z niewczesnym słowem,
Czekaj, aż twoja kolej wypadnie
I nie przerywaj, bo to nieładnie.



„To jest uczeń bardzo słaby,
Krucho idą jego sprawy...”
O, nieładnie, drogie panie!
Cóż to za obgadywanie?

Nie wolno uczniów innych obrażać.
Czy nie mam racji? - Powiedzcie sami.
Po co niezdrowe konflikty stwarzać
i potem w klasie świecić oczami?



Nigdy nie donoś na swych kolegów,
Jeśli sympatię chcesz ich zachować,
W przeciwnym razie, mój mały szpiegu,
Nikt cię nie będzie w szkole szanować.

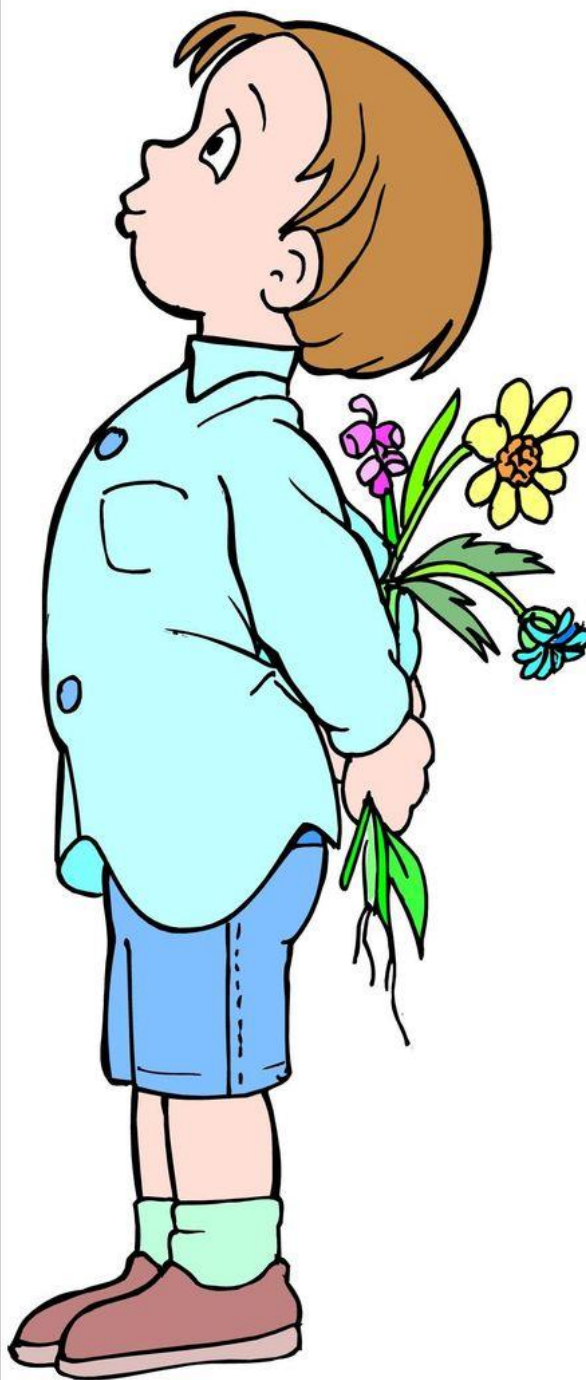


JESTEM KULTURALNY I JEST MI Z TYM DOBRZE!!

- Nie używam wulgarnych słów
- Nie przeszkadzam podczas lekcji
- Nie biję się, nie dokuczam innym
- Nie niszczę mienia szkolnego i cudzej własności
- Często używam słów "proszę", "dziękuję", "przepraszam"
- Pomagam innym, zwłaszcza starszym osobom
- Jestem punktualny
- Umiem słuchać innych
- Dbam o higienę osobistą
- Nie wyśmiewam się z innych

I DLATEGO:

- Zdobywam pewność siebie
- Łatwo nawiązuję znajomości
- Unikam kłopotliwych sytuacji
- Odnoszę sukcesy
- Jestem lubiany



**Jak więc już wiesz, dobre maniery są dla Ciebie tym,
czym lakier dla karoserii samochodu - one dodadzą Ci blasku!**

BĄDŹ UPRZEJMY A ŚWIAT BĘDZIE PIĘKNIEJSZY!!

To się opłaci!

Uśmiech, ukłon i podanie ręki

Różne są ukłony:
korne, uniżone;
są ukłony sztuczne —
dworne, wymuszone...

Ty, kiedy się kłaniasz,
wyraźnie skłoń głowę
i uśmiech podaruj
znajomej osobie.

Nie podawaj ręki
miętko i bezwładnie.
Uściśnij ją mocno,
ale nie przesadnie.

Nie myśl, że być może
maniera to przeszła —
okazać szacunek,
podnosząc się z krzesła.

Z pewnością do dzisiaj
w najlepszym jest tonie,
by czapkę uchylić
w uprzejmym ukłonie.

