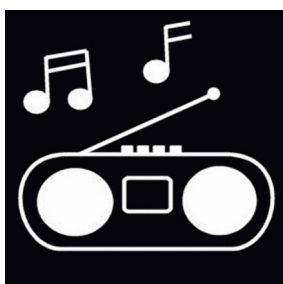


Zabawa paluszkowa.



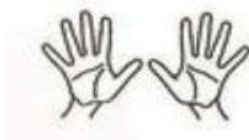
Znajdź w domu miejsce, które lubisz najbardziej. Do zabawy zaproś rodzica, usiądźcie wygodnie naprzeciwko siebie i wysłuchajcie najpierw melodii. Ruszajcie palcami (zginajcie, prostujcie) i dłońmi (w różnych kierunkach), żeby je rozgrzać.

<https://www.youtube.com/watch?v=4cNbggnMMpo>

Teraz możemy rozpocząć paluszkową zabawę.

Do pierwszej melodii spróbujcie wykonać :

Ja dziesięć palców mam (pokazujemy wszystkie palce i poruszamy nimi),



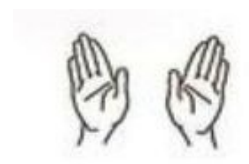
Do drugiej:

Na pianinie gram (uderzamy palcami o kolana i o podłogę),



Do trzeciej:

Ja dwie ręce mam (pokazujemy dłonie i obracamy nimi),



Do czwartej:

Na bębenku gram (uderzamy dłońmi o kolana i o dywan),



Do piątej:

Ja dziesięć palców mam (pokazujemy wszystkie palce i próbujemy je zgiąć po kolei),



Do szóstej:

I na trąbce gram (poruszamy wszystkimi palcami przed ustami),



Do siódmej:

Ja dwie ręce mam (pokazujemy dłonie i równocześnie je zginamy),



Do ósmej:

I zaklaszcze wam (klaszczy w dłonie).



Po zakończeniu tej zabawy zrelaksujcie się przy muzyce.

<https://www.youtube.com/watch?v=tEa0fyHApAY>