

Witam!

Dzisiaj słów kilka o dobrym wychowaniu czyli o poprawnym zachowywaniu się w różnych sytuacjach....

Posłuchajcie e-booka o Bon ton

<https://youtu.be/SX2IOQ5aGXk>

A teraz „porozmawiamy”...i posłuchajcie mnie.....

Tygrysy ...na dziś przygotowałam „takie tam bzdety odnośnie etykiety”.

Savoir vivre czyli tak zwana etykieta.... to umiejętność kulturalnego zachowania się. Należy umieć dostosowywać się do różnych sytuacji jednak znajomość zasad dobrego wychowania ułatwi nam codzienne życie.

Po czym zatem rozpoznać kulturalnego człowieka? Przede wszystkim po sposobie uśmiechu, sposobie bycia i sposobie wystawiania się (czyli jakich słów używa on podczas rozmowy). To dobre wychowanie czyni z nas kulturalnych ludzi, budzących sympatię i szacunek.

Zasady savoir-vivru określają przyjęte normy zachowania w określonych sytuacjach. Nie

musimy stosować wszystkich zasad, ale znać je.....
nie zaszkodzi.



żyjemy w społeczeństwie, więc obowiązują nas pewne zasady. Etykieta, savoir vivre czyli dobre wychowanie świadczy o nas samych i zobowiązuje nas do przestrzegania tych zasad.....żeby wszystkim było dobrze.....

Dobre wychowanie buduje relacje między ludźmi i zapewnia pozytywne myślenie. Zatem zastanówmy się czym jest to dobre wychowanie... Człowiek kulturalny dba o swój wygląd, co nie znaczy, że ma być bogato odziany w najnowsze

ciuchy. Znaczy, że ma być schludny, pachnący i czysty. To proste. Człowiek kulturalny zważa na swoje zachowanie w domu, ale też (wręcz przede wszystkim) na ulicy i w towarzystwie. Zawsze wita i żegna się, zawsze stosuje słowa grzecznościowe. To młodsi witają starszych, ze względu na szacunek. Nie ważne w tym momencie jest wykształcenie i status, istotny jest wiek. Mężczyźni witają kobiety, chłopcy dziewczyny. Witając się, składamy ukłon, wyciągamy rękę bądź całujemy kobiecą dłoń. Młodsi ustępują starszym, mężczyźni kobietom. Zawsze używamy słów "proszę", "dziękuję", "przepraszam". W rozmowie kierujemy się szczerością, ale nasze brzydkie myśli i poglądy zachowujemy dla siebie. Podczas witania się ręce muszą być czyste, umyte i suche. Siadając do posiłku pamiętajmy, żeby umyć nasze dłonie. Jedząc życzymy wszystkim przy stole "smacznego". Jemy w ciszy, nie prowadząc rozmów z pełnymi jedzenia ustami a kończąc jedzenie wycieramy usta i palce serwetką oraz dziękujemy za posiłek.

Wkoduźmy w siebie, że do innych odnosimy się tak jak chcemy aby do nas odnoszono się. Nigdy nie oszukujemy i nie kłamiemy. Nie dajemy oznak zniecierpliwienia, nie patrzymy na drzwi, nie

dłubiemy w nosie lub w Zębach i nie plujemy.
 Witając kobietę, to mężczyzna wita ją pierwszy (głośnym i wyraźnym dzień dobry) ale ona pierwsza wyciąga do niego swoją dłoń. To samo dotyczy przepuszczania w drzwiach kobiety przodem (trudno aby w sklepie wpuścić wszystkie damy przed sobą, ale już sam na sam, tak)

UCZĘ SIĘ DOBRYCH MANIER



Pamiętam o pozdrowieniach!



Ustępuję miejsca starszym!



Jestem punktualny!



Bawię się z innymi w zgodzie!



Słucham starszych!



Myję ręce przed jedzeniem!



Ładnie jem!



Pomagam rodzicom!



Zawsze mówię prawdę!



Nie przeszkadzam rodzicom!



Mówię „dziękuję”!



Szanuję książki!



Dbam o porządek!



Dbam o higienę!



Zasłaniam buzię przy ziewaniu!

© by Shutterstock 2016

Wbrew pozorom tych zasad nie jest wcale dużo i warto nauczyć się je stosować, aby inni postrzegali nas w dobrym świetle, nie wstydzili się z nami rozmawiać, znać i przyjaźnić.

To co nazywamy dobrym wychowaniem ułatwia

nam życie, Załatwianie spraw, pracę, wypoczynek. Inni darzą nas szacunkiem ale, przede wszystkim, to my sami jesteśmy z siebie zadowoleni bo podstawą w dobrym wychowaniu jest miłość do siebie, a co za tym idzie i do innych. To dobre wychowanie czyni z nas kulturalnych ludzi, budzących sympatię i poważanie.

Potrenujemy trochę?

ZWROTY GRZECZNOŚCIOWE

