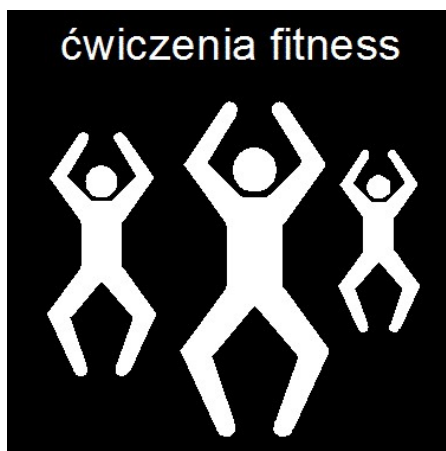


Zajęcia ruchowe



Dziś kolejne ćwiczenia z wykorzystaniem interaktywnej zabawy, tym razem - „Ruletka”. Pobawmy się w naśladowanie ruchów zwierząt.

Przed rozpoczęciem ćwiczeń przygotuj proszę strój gimnastyczny (spodenki, koszulkę , obuwie sportowe).Uwaga! Potrzebna będzie Ci butelka z wodą.

Teraz włóż strój gimnastyczny i zaczynamy !!!!

3. 2. 1. START !!!

Otwórz poniższy link na stronie Wordwall – zakręć ruletką i postępuj zgodnie z instrukcją.

<https://wordwall.net/pl/resource/6503961/%C4%87wiczenia-ruchowe>

Opracowała

Lena Staszczyszyn