



Zajęcie rozwijające kreatywność

Temat: Surówka z czerwonych buraków

Tematem dzisiejszych zajęć będzie wykonanie surówki z czerwonych buraków.



Pamiętaj, aby przed rozpoczęciem pracy dokładnie wymyć ręce.

Do wykonanie zadania potrzebne będą:

- czerwone buraki - 2 sztuki



- cebula



- łyżeczka musztardy



- łyżeczka miodu



- łyżeczka oliwy



- tarka do warzyw



- miska



- mała miseczka



-nóż



- deska do krojenia



Zaczynamy!

1. Umyj buraki, odkrój liście oraz korzonek.



2. Obierz cebulę z łupin a następnie ją wymyj oraz włóż na chwilę do miseczki z zimną wodą, aby podczas krojenia nie szczypały Cię oczy!



3. Obierz buraki.



4. Zetrzyj buraki na tarce.



4. Pokrój cebulę w kostkę.



5. Wymieszaj w małej miseczce musztardę, miód oraz oliwę.



6. W dużej misce wymieszaj buraczki z cebulą .



7. Wlej sos do buraczków i dokładnie wymieszaj.

Gotowe!



Twoja surówka będzie doskonałym dodatkiem do
obiadu. **SMACZNEGO!**

Opracowała: Agnieszka Ryniak- Urbanowska