

Ciastka owsiane z owocami, bakaliami i ziarnami



Instrukcja – Proszę:

1. Umyj ręce



2. Przygotuj:



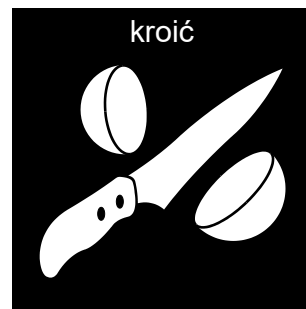
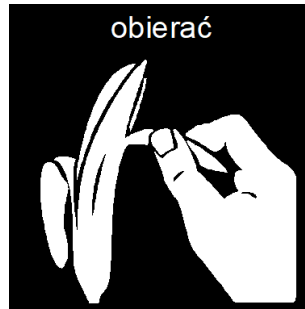
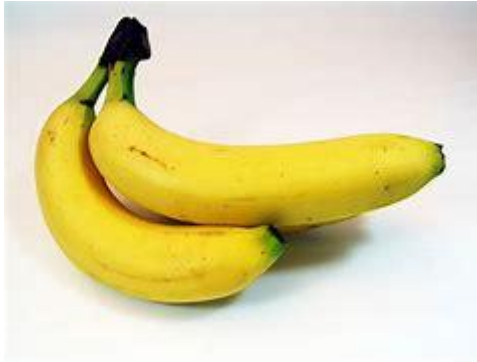
3. Wsyp płatki owsiane do miski i zalej gorącą wodą, wymieszaj



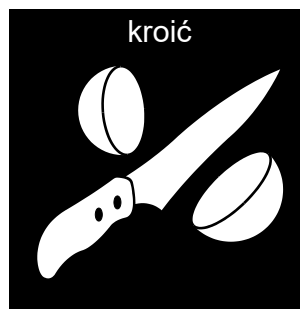
4. Wyłucz śliwki suszone ,morele , rodzynki i daktyle w gorącej wodzie



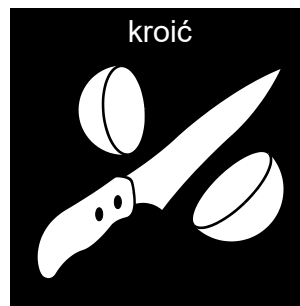
5. Obierz banana ze skórki i pokrój bardzo drobno



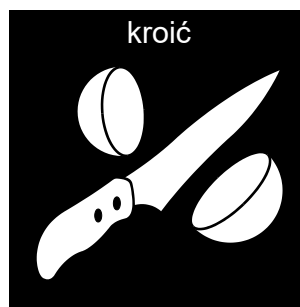
6. Pokrój śliwki suszone



7. Pokrój morele suszone



8. Pokrój daktyle



9. Do miski z płatkami owsianymi dodaj pokrojone owoce suszone, banany i słonecznik łuskany



10. Wyłóż łyżką porcje ciastek na papier do pieczenia. Zapelnioną blachę włóż do piekarnika nagrzanego do 180stopni na około 10-15 minut.



Smacznego