



## Terapia pedagogiczna

Temat: Przygotowanie herbaty z melisy

Dzisiaj proponuję, abyście przygotowali dla siebie i swojej rodziny herbatę melisy.

**Pamiętajcie, że herbatę zalewamy lekko przestudzoną wodą, więc proszę, abyście uważali i poprosili o pomoc rodzica.**

Do wykonania zadania potrzebne będą:

- melisa w liściach lub w saszetkach



- czajnik elektryczny



- dzbanek do herbaty



- filiżanka



Zaczynamy!

1. Wlej do czajnika wodę na herbatę.



2. Włącz czajnik i zagotuj wodę, poczekaj, by chwilę przestygła.

3. Wsyp do dzbanka na herbatę 2 łyżki liści melisy lub wrzuć kilka saszetek.



4. Zalej liście lub saszetki melisy lekko przestudzoną wodą. Pamiętaj , aby uważać , by się nie oparzyć.



5. Poczekaj 10 minut by herbata się dobrze zaparzyła.



6. Wlej zaparzoną herbatę do filiżanek, zaproś rodzinę i wspólnie delektujcie się jej smakiem.



Prawda, że z rodziną smakuje najlepiej?



Opracowała: Agnieszka Ryniak- Urbanowska