

Dzień dobry,

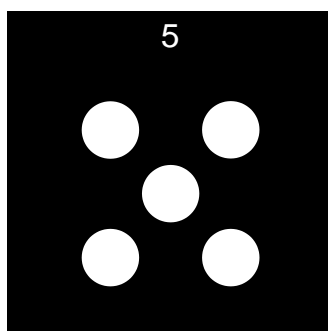
Dzisiaj chciałabym kontynuować z Tobą ćwiczenie koncentracji uwagi.

❖ Rozpocznę od **pierwszego ćwiczenia**, w którym pokażę Ci na zdjęciach sekwencję ruchów, czyli:

- **kłaśnij w dłonie**



- **tupnij stopami**



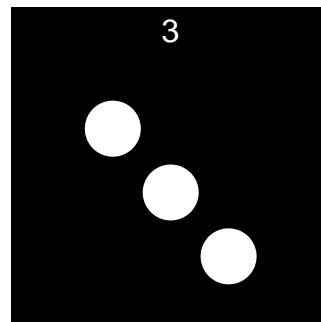
Powtórz sekwencję 5 razy:

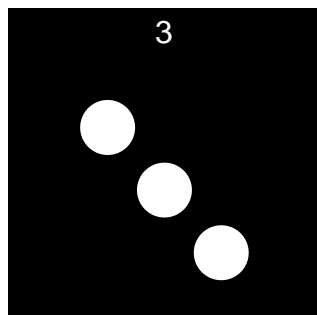
❖ **Drugie ćwiczenie** będzie polegało na wystukiwaniu na drewnianych łyżkach lub kredkach jednego fragmentu z utworu „Clap, clap song” ,

który obecny jest na filmiku na „1, 2, 3”, czyli stukamy łyżkami lub kredkami o siebie 3 razy



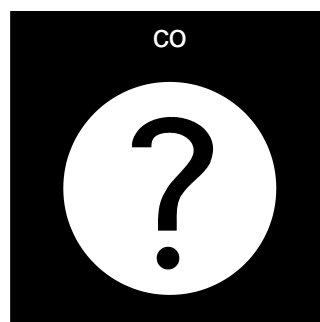
1,2,3





Zagraj utwór 3 razy.

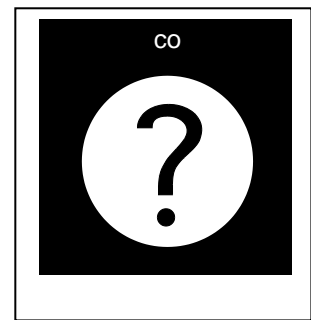
Trzecie ćwiczenie będzie polegało na wskazywaniu przez Ciebie elementu, którego brakuje w sekwencji przedmiotów.



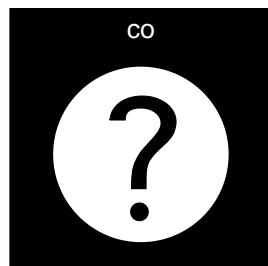
Oto pierwsza sekwencja:



Teraz zabiorę jeden przedmiot



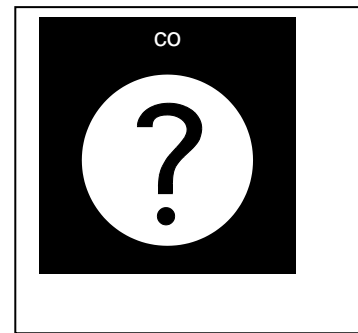
Czego nie ma?



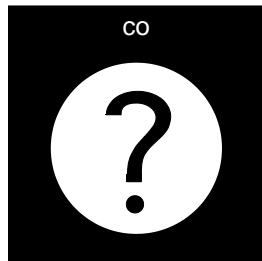
Teraz druga sekwencja:



Teraz zabiorę jeden przedmiot



Czego nie ma?



Powodzenia

Aneta Trojanowska