

25.11.2020


Rewalidacja
Trening umiejętności społecznych
HIGIENA OSOBISTA

HIGIENA OSOBISTA

Miła Matylda razem z Michałkiem, gdy nudno im było całkiem, postanowili wymyślać piosenki, schowali się do łazienki. Popatrzyli na wszystko wkoło i rozśpiewali się wesoło:

„Kiedy rączki czyste całe,
świeży oddech, ząbki białe,
włosy często szczotkę widzą,
wtedy dzieci się nie wstydzą.





Bo wystarczy raz zobaczyć,
by już wiedzieć, co to znaczy,
że to mądre dzieci, schludne,
że nie chodzą nigdy brudne.

Na ubraniach plamy nie ma,
z butów wyczyszczona ziemia...”
Tak śpiewają, klaszczą, piszczą,
czyści są, że aż się błyszczą!



Czystość świadczy o kulturze człowieka. Nie chcesz chyba, by otoczenie uważało Cię za brudasa. Dlatego pamiętaj:

DOBRE RADY

- Myj się starannie codziennie przed pójściem do szkoły (i nie tylko!), nie zapominając o szyi i uszach!
- Systematycznie czyść zęby, najlepiej po każdym posiłku, bo nie ma nic bardziej nieprzyjemnego niż nieświeży oddech!
- Zadbaj o dłonie – paznokcie muszą być równo przycięte i czyste!
- Często bierz kąpiel, nie zapominając jednak o tym, że inni domownicy także chcą skorzystać z łazienki!
- Zmieniaj codziennie bieliznę osobistą!
- Używaj środków kosmetycznych, które pozwolą zachować świeży zapach ciała przez cały dzień!

