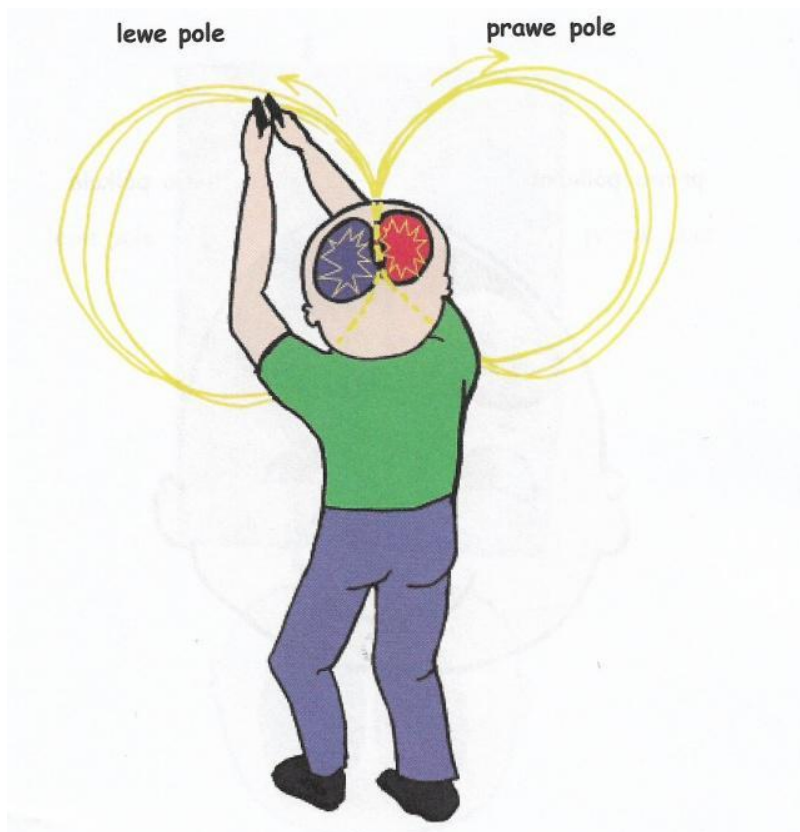


Dzień dobry,

Na dzisiejszych zajęciach chciałabym kontynuować temat z ubiegłego tygodnia, czyli ćwiczenia prawej i lewej strony ciała.

Zaproponuję Ci kilka ćwiczeń.

**Proszę spojrz na zdjęcia:**



Pracuje Twoja prawa i lewa ręka jednocześnie, więc ćwiczysz prawą i lewą półkulę w mózgu.



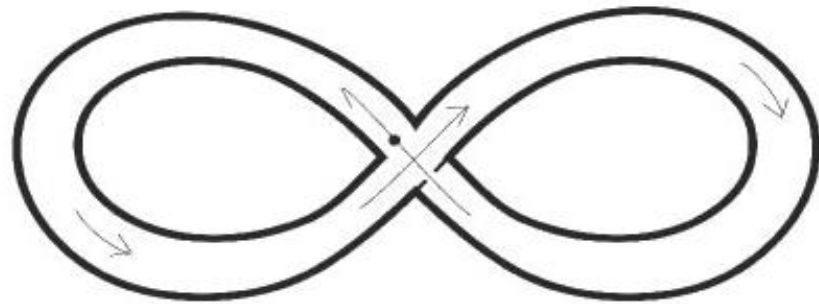
**Ruchy naprzemienne:** stymulujesz swój mózg do pracy, wzmacniasz koordynację ruchową oraz równowagę.



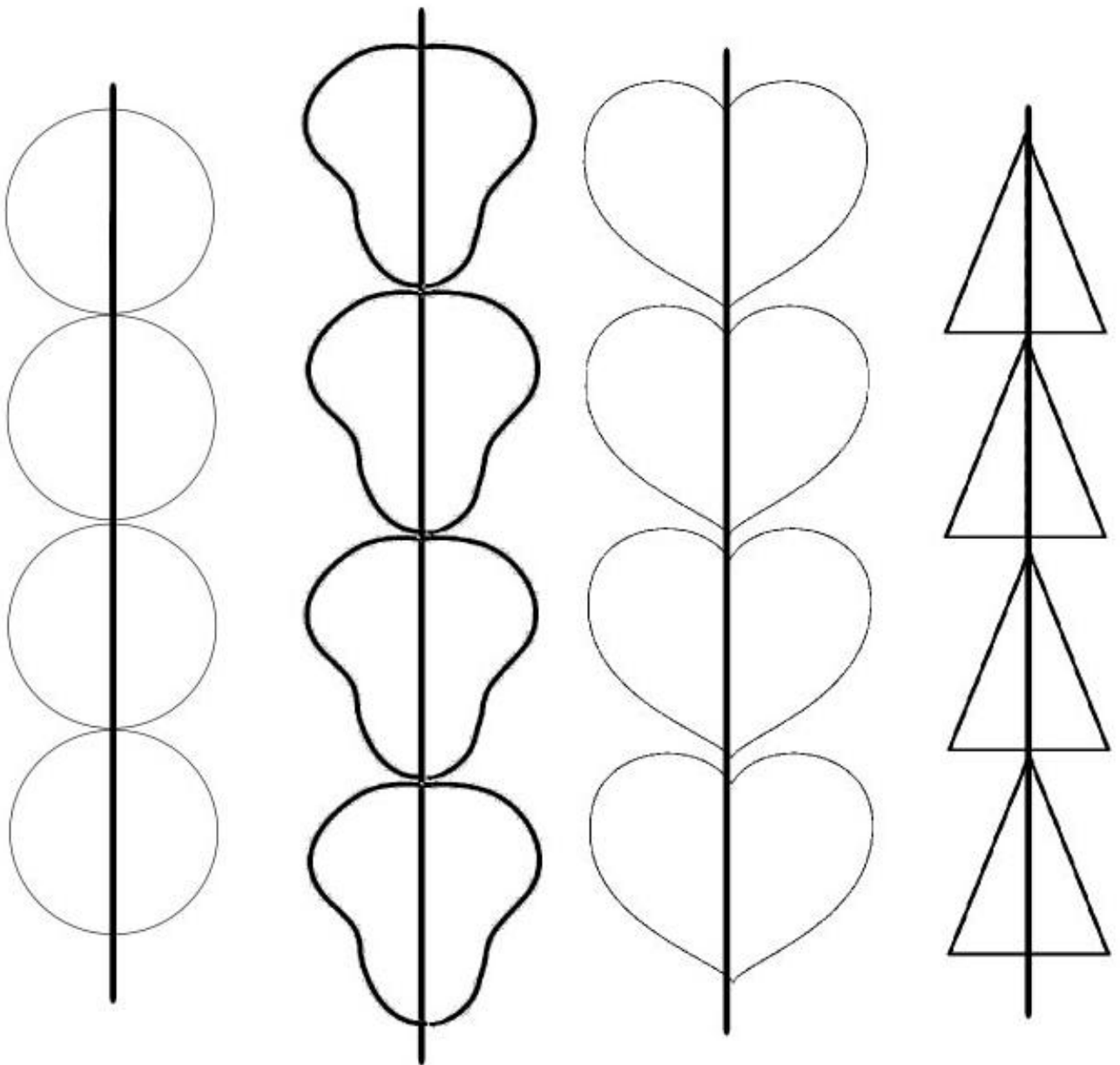
**Ćwiczenie „leniwe ósemki”** wzmacnia obydwie półkule w mózgu, poprawia jakość czytania, pomaga w zapamiętywaniu i w myśleniu.

**Oto zadanie dla Ciebie:** narysuj oburącz, czyli dwiema rękoma jednocześnie, poniższe wzory.

# Leniwe Ósemki

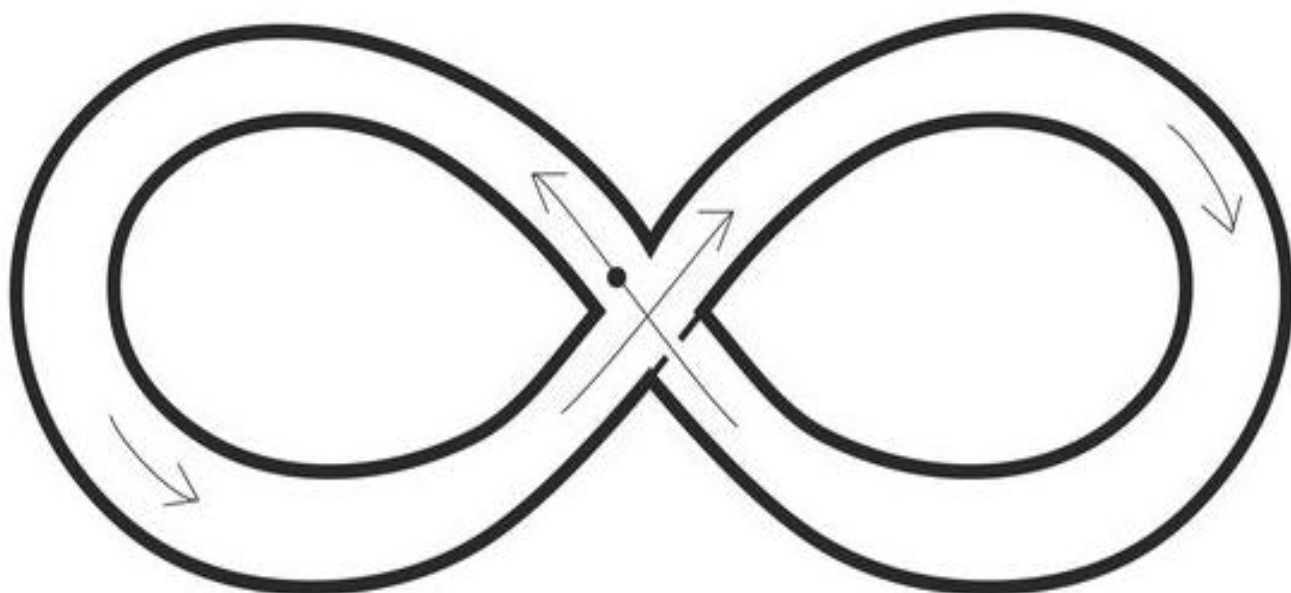


# Rysowanie oburącz



## Zadanie dla Ciebie

Narysuj proszę „leniwą ósemkę”



Powodzenia

Aneta Trojanowska