

Muzykoterapia

Temat: „Masaż” - zabawa odprężająca w parach.



Polecenie:

Dziecko wykonuje masaż na plecach rodzica, stosując ruchy wynikające z treści wiersza, zamieniamy się miejscami.

Idzie pani: tup, tup, tup, (na przemian uderzamy w plecy końcami palców)

dziadek z laską: stuk, stuk, stuk, (uderzamy jednym palcem)

skacze dziecko: hop, hop, hop, (uderzamy dłonią)

żaba robi długi skok, (uderzamy opuszkami palców w dwie odległe części pleców)

wieje wietrzyk: fiut, fiut, fiut, (dmuchamy w szyję)

kropi deszczyk: puk, puk, puk, (delikatnie stukamy wszystkimi palcami)

deszcz ze śniegiem: chlup, chlup, chlup, (uderzamy dłońmi zwiniętymi w miseczki)

a grad w szyby: łup, łup, łup, (lekko uderzamy pięściami)

świeci słońko, (ruchem okrężnym gładzimy dłonią plecy)

wieje wietrzyk, (dmuchamy we włosy)

pada deszczyk, (stukamy palcami)

czujesz dreszczyk? (lekko szczypiemy w kark).



Muzyka do ćwiczenia:

R. Schumann Kinderszenen (sceny z dzieciństwa)

<https://www.youtube.com/watch?v=keHybv1JjxE>

Opracowała, Svitlana Pavlenko