

Dzień dobry,

Dzisiaj chciałabym Ci pokazać, jak wiele mocnych stron , jak wiele zasobów posiadasz.

Co to są te zasoby?

Wyobraź sobie skrzynię ze skarbami. Skrzynia skarbów jest czymś bardzo cennym. W jej wnętrzu znajdują się najcenniejsze przedmioty. Co jakiś czas otwieramy skrzynię i wkładamy do niej nowe rekwizyty. Dbamy o to, aby ona była bezpieczna, bo wiemy, jak ważne rzeczy się w niej mieszczą.

I teraz , nawiązując do Ciebie i do Twoich zasobów. Zasoby to są Twoje zalety, Twoje umiejętności i zdolności, Twoje zainteresowania, Twoja wiedza.

Potrafisz zrobić wiele rzeczy, masz wiedzę na różne tematy, posiadasz swoje zainteresowania, masz wiele zalet (zalety, czyli Twoje mocne, pozytywne cechy charakteru).

Przygotowałam dla Ciebie zadanie, dzięki któremu możesz zobaczyć, jak wiele zasobów masz w sobie. Świadomość, że posiadasz te zasoby pomoże Ci zbudować pozytywny obraz na temat siebie samej/ siebie samego.

Ważne jest, abyś wiedziała/ wiedział jaka/jaki jesteś.

Oto zadanie dla Ciebie:

Poniżej, na zdjęciu, znajduje się Skrzynia. To będzie **Twoja Skrzynia Zasobów**. Zapakuj proszę do tej skrzyni to, o czym Ci wcześniej napisałam : Twoje pozytywne cechy charakteru, zdolności, umiejętności (to, co potrafisz zrobić), zainteresowania, wiedzę na różne tematy (czyli na jaki temat masz wiedzę, o czym wiesz, na jaki temat masz wiele informacji). Proszę wypisz te zasoby wokół Skrzyni.

MOJA SKRZYŃKA ZASOBÓW



Jestem bardzo ciekawa, co znajdzie się w Twojej skrzyni. Jestem ciekawa Ciebie.

Dziękuję bardzo

Aneta Trojanowska