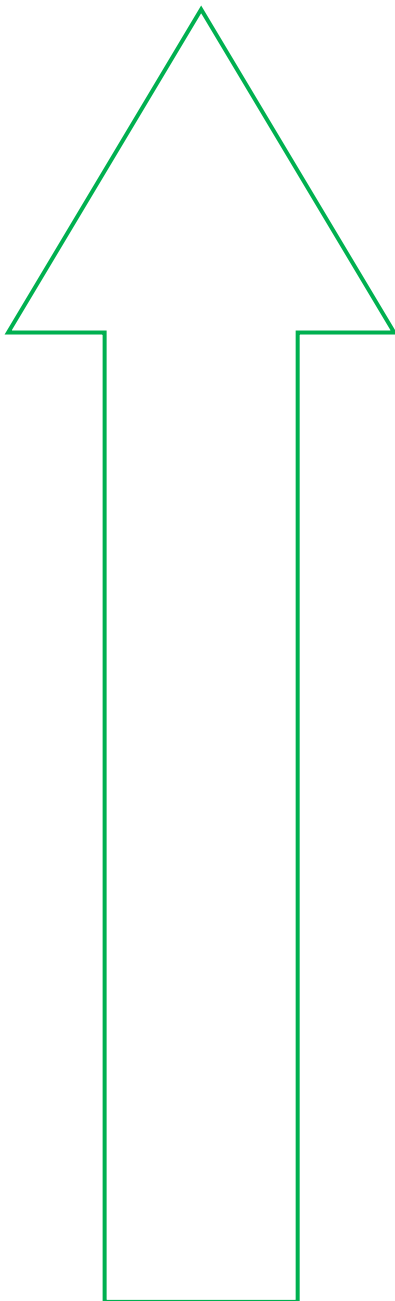


Dzień dobry,

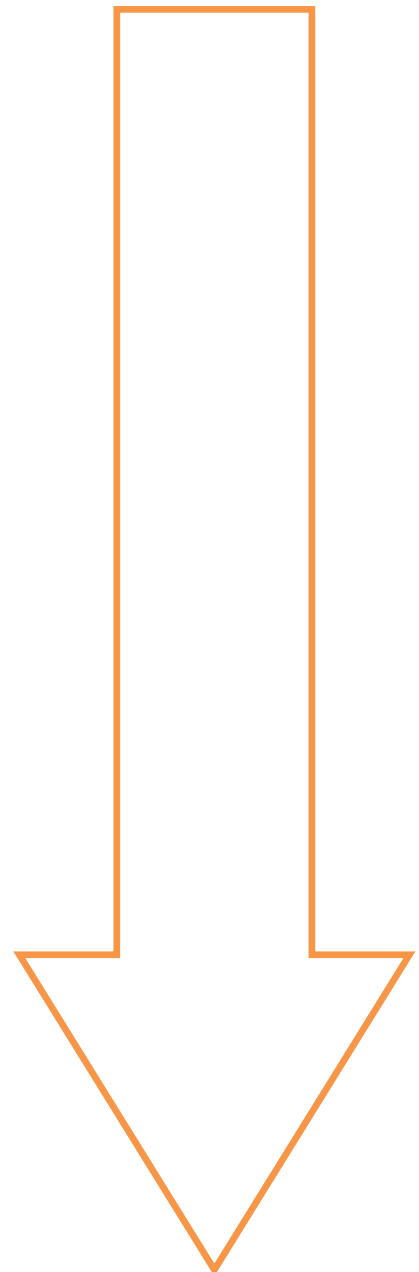
Na poprzednich zajęciach z etyki rozpoczęliśmy rozmowę na temat samoświadomości siebie. Dzisiaj chciałabym kontynuować z Tobą ten temat.

*Na początku chciałabym się Ciebie zapytać : których czynności, aktywności w swoim życiu potrzebowałbyś więcej, a których mniej? Jak to jest u Ciebie?  
Proszę napisz to na strzałkach.*

POTRZEBUJĘ WIĘCEJ



POTRZEBUJĘ MNIEJ



*Teraz chciałabym Ci zaproponować zadanie z drabiną.*

Po drabinie wspinamy się wtedy, kiedy chcemy czegoś osiągnąć. Wtedy ta drabina jest nam potrzebna. Wspinamy się po niej szczebel po szczeblu, powoli, coraz wyżej. Podobnie jest z wchodzeniem po schodach.

Wyobraź sobie proszę, że wchodzenie po drabinie jest jak osiągnięcie kolejnych kroków, żeby osiągnąć swój cel.

**Podam Ci przykład**- Celem Karola jest zostanie mechanikiem samochodowym. Karol ma 13 lat. Co będzie robił chłopiec, aby osiągnąć swój cel? Mianowicie: będzie czytał książki o samochodach i ich budowie, oglądał filmy, będzie pomagał tacie/wujkowi/dziadkowi przy naprawie samochodu, wybierze szkołę zawodową o kierunku :mechanik samochodowy lub technikum samochodowe, pójdzie na praktykę, aby uczyć się zawodu.

Jest wiele małych kroków, które musimy zrobić, aby osiągnąć swój cel. Dzieje się to po kolei, powoli. Wymaga to od nas pracy, wysiłku, systematyczności.

*Teraz chciałabym ,abyś zastanowił się nad tym , jaki masz cel w życiu, co chciałbyś osiągnąć? To będzie takim wyzwaniem dla Ciebie. Jeżeli już odnalazłeś swój cel, napisz proszę na szczeblach drabiny, co potrzebujesz zrobić, aby osiągnąć swój cel.*

## DRABINA DO OSIĄGNIĘCIA CELU



Jestem ciekawa tego, co Ci powstanie w efekcie dzisiejszych zajęć.

Dziękuję bardzo

Aneta Trojanowska