

Biologia 2B-20.11.20

1. Zdrowe odżywianie i aktywność fizyczna to podstawa naszego zdrowia.

Sprawdź swoją wiedzę grając w quiz.

<https://quizizz.com/join/game/U2FsdGVkX19Smbk%252Bj09fqsB%252FD9Lha8%252FJpyM3H3wu4bTWp1oyOy8DhPEBWxtEmoXP?gameType=solo>

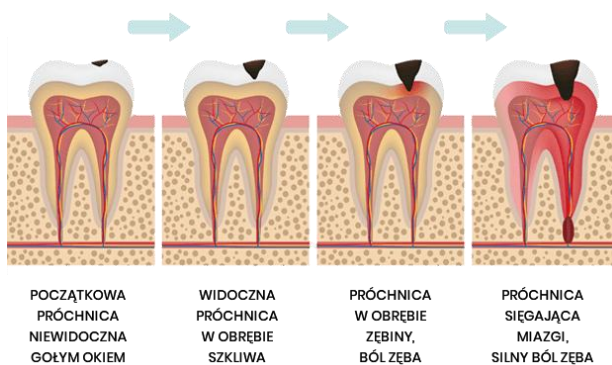
2. Choroby układu pokarmowego

a) wywołane przez pasożyty to :

- tasiemczyca wywołana przez tasiemca,
- glistnica wywołana przez glistę ludzką,
- włośnica wywołana przez włośnię krętego.

Możemy się nimi zarazić jedząc niemyte owoce i warzywa oraz surowe niebadane mięso.

3. Próchnica niszczy zęby.



Zapisz jak zapobiegasz próchnicy swoich zębów. !!!

4. Chorobę wrzodową żołądka często wywołują bakterie *Helicobacter pylori*, stres, palenie papierosów, przyjmowanie niektórych leków.

5. Zatrucia pokarmowe mogą nastąpić na skutek zakażenia bakteriami np. salmonelli.

Zapisz jak można uniknąć zatruc pokarmowych?

6. Zaburzenia odżywiania to otyłość, anoreksja lub bulimia.