

13.11.2020

Zajęcia gospodarcze 3a 3b 3c 3d

- Przygotowanie naturalnego płynu do mycia lustek i kafelek
- Spryskanie płynem powierzchni i wycieranie szmatką
- Zrobienie naturalnego odświeżacza powietrza
- Porządkowanie miejsca pracy – schowanie w szafce szmatki i środków czystości

Łazienka powinna być czysta, tak jak każde pomieszczenie w domu, ale staram się dbać o nią szczególnie, bo w łazience codziennie myje się moja rodzina.

Przygotowałam dla Was listę rzeczy, na które warto zwrócić w łazience uwagę 😊

w łazience

Lista zadań:

- | | |
|---|---|
| ☐ umyć kratki wentylacyjne | ☐ wytrzeć lampy z kurzu |
| ☐ umyć płytki | ☐ odkurzyć podłogę |
| ☐ umyć fugi | ☐ umyć podłogę |
| ☐ umyć wannę | ☐ postawić dyfuzor zapachowy |
| ☐ umyć prysznic | ☐ _____ |
| ☐ umyć umywalkę | ☐ _____ |
| ☐ umyć toaletę/bidet | ☐ _____ |
| ☐ wyczyścić lustro | ☐ _____ |
| ☐ wyczyścić pralkę/suszarkę | |
| ☐ wyczyścić kontakty | |
| ☐ wyprać dywaniki |  |
| ☐ umyć kosz na śmieci |  |
| ☐ wymienić worek w koszu | |
| ☐ wyprać ręczniki |  |
| ☐ zrobić porządek w szafce z kosmetykami | |
| ☐ umyć kaloryfer | |
| ☐ umyć okno, ramy i parapet | |

Dziś chciałabym skupić się z Wami na umyciu lustek i kafelek.

Pierwszy krok to przygotowanie naturalnego płynu do mycia

- Lustra
- Kafelek

Potrzebujemy :

Przepis na płyn do szyb i luster:



- 1 część octu
- 3 części wody
- 5 kropli olejku eterycznego (opcjonalnie)

Do butelki ze spryskiwaczem wlewamy wodę, ocet , dodajemy kilka kropli olejku. np. cytrynowego. Całość zakręcamy i mocno wstrząsamy. Gotowym płynem spryskujemy łazienkowe lustro i przecieramy bawełnianą szmatką do sucha. Podobnie stosujemy płyn do mycia okien. Jeśli ktoś się obawia, że w domu będzie czuć zapach octu, dementuję. Ocet bardzo szybko wietrzeje, za to bardzo skutecznie i w sposób naturalny czyści. Warto zastąpić nim komercyjne środki do mycia okien, które zawierają sztuczne aromaty mogące wywołać alergię.

Ostatnia rzecz, którą dziś zrobimy to odświeżacz powietrza

ODŚWIEŻACZ W SPRYSKIWACZU

W sklepach znajdziemy całą gamę takich spryskiwaczy. Do wyboru mamy różne zapachy, jednak musimy mieć świadomość tego, że znajduje się w nich mnóstwo chemii – środków, które niekoniecznie są dobre dla naszego organizmu.



Aby zrobić taki odświeżacz w domu potrzebne nam będą:

- **butelka** – ok. 4 zł do wielokrotnego wykorzystania
- **olejek zapachowy** – ok. 10 zł, który posłuży nam bardzo długo
- **soda oczyszczona** – ok. 1 zł mała torebka w sklepie spożywczym
- **woda**

Do butelki wlewamy wodę. Dodajemy łyżeczkę sody oczyszczonej. Soda oczyszczona neutralizuje brzydkie zapachy i utrzyma wodę w czystości. dodajemy kilka kropli ulubionego olejku zapachowego i gotowe. Całość należy wstrząsnąć i dobrze wymieszać.

Teraz popsikaj łazienkę zrobionym przez Ciebie odświeżaczem i bądź z Siebie dumny 😊

Życzę efektywnej pracy

Miłego dnia

Smutek Agata